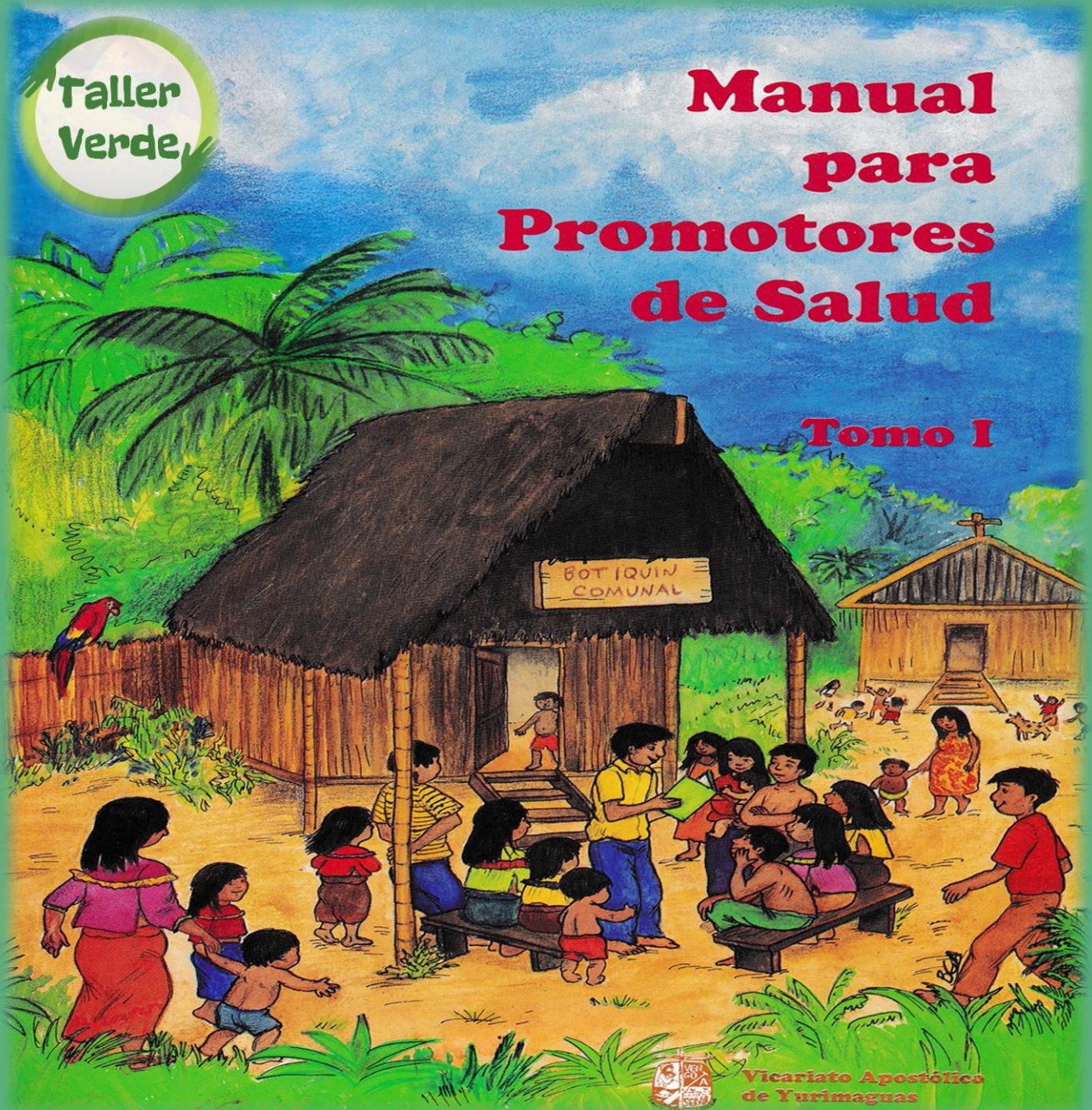


Taller Verde

Manual para Promotores de Salud

Tomo I



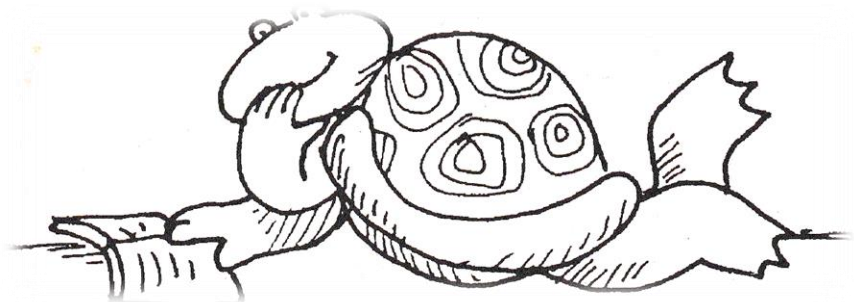
Vicariato Apostólico de Yurimaguas



MANUAL PARA PROMOTORES DE SALUD

Tomo I

YURIMAGUAS





VICARIATO APOSTÓLICO DE YURIMAGUAS

Calle Bolívar N° 205

Telf.(094) 352128. Fax (094) 332612

Yurimaguas Región Loreto

Perú.

Arte y Diagramación: Beatriz Mosquera

©III edición junio 1,996

Esta nueva edición ha sido posible gracias al apoyo de la "Generalitat de Catalunya"

INDICE



Presentación	5
INTRODUCCION	
Rol del Promotor	7
PARTE I: PREVENCIÓN	
Capítulo 1: Salud.....	19
Capítulo 2: Las Vacunas.....	21
PARTE II: PROBLEMAS DE SALUD MAS FRECUENTES	
Capítulo 3: Los Dolores.....	29
Capítulo 4: Primeros Auxilios	33
Capítulo 5: Mordedura de víbora	39
Capítulo 6: Inyección Intramuscular	45
Capítulo 7: Infecciones respiratorias	49
Capítulo 8: Las Diarreas	53
Capítulo 9: Parasitosis.....	61
Capítulo 10: Paludismo	63
Capítulo 11: Enfermedades de la Piel	65
PARTE III: VADEMECUM	
Analgésicos	71
Antibióticos	75
Antimaláricos	88
Sales de Rehidratación oral	91
Antiparasitarios.....	93
Acaricidas.....	97
RECETAS DE MEDICINA VEGETAL.....	101



Para tí hermano y hermana
que crees en el Dios de la
vida y quieres servir a tu
comunidad, a tu pueblo:

Te ofrecemos el tomo I del Manual para Promotores de Salud, que los responsables del equipo de Promotores de Salud del Vicariato Apostólico de Yurimaguas hemos preparado con el apoyo de Cáritas del Perú.

Está hecho pensando en ti y en las necesidades de vida y salud que tenemos en nuestras comunidades de la Amazonía. Deseamos que este manual sea una mano amiga y solidaria para todas las comunidades que se están organizando en la búsqueda de mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes, los hombres y mujeres adultos y ancianos. Roguemos a Dios para que este esfuerzo, amplíe los caminos de organización solidaria y servicio entre todos. Que el Dios de la vida, Señor de la historia, ilumine tu mente y haga blando tu corazón para que puedas servir a tus hermanos, así como lo hizo Jesús de Nazareth.

Vicariato Apostólico YURIMAGUAS

"¡Dichoso el que cuida del débil y del pobre! ...
Yahveh le guarda, vida y dicha le depara" ... Sal. 41, 2-3

PRESENTACION

Desde los comienzos del Vicariato, los Misioneros, inspirándose en Jesús quien "curó a muchos que se encontraban mal de diversas enfermedades" (Mc. 1, 34), se preocuparon por la vida y la salud del pueblo.

No es este el lugar ni el momento apropiado para enumerar las obras e iniciativas que en sus 75 años ha promovido el Vicariato. Por este medio, más bien deseo reconocer el trabajo que hicieron nuestros antepasados y el esfuerzo que despliegan los actuales al cuidado de la salud de la población.

Mantengo una comunicación permanente con quienes actualmente son los responsables de la salud en el Vicariato e incluso he participado en algunas ocasiones, en los cursos de Formación a los Promotores de Salud.

Veo que los participantes son campesinos pobres y sencillos, con poca preparación escolar, pero que tienen una gran compasión con los enfermos y un deseo sincero de servir a la comunidad promoviendo la salud y la vida de la misma.

Teniendo presente a ellos, el Vicariato preparo el I Tomo de Promotores de Salud, utilizando el lenguaje propio de la selva para que así les resultara comprensible el texto. Además, se le añadieron las figuras "otra ayuda más" como complemento al mismo. Con el auspicio de Cáritas del Perú se publicó el primer Tomo el año 1992.

En estos 4 años hemos trabajado en los cursos con este Manual y la experiencia nos demuestra que es útil para nuestros Promotores porque llegan a comprender los contenidos de los temas y el estilo de vida que deseamos transmitirles. Algunos han mejorado su forma de vivir y están más comprometidos en la solución de los problemas de su comunidad.
Este es el motivo de la 3ra. Edición.

La Iglesia de Alto Amazonas ha nacido y crecido entre los pobres y está al servicio de los mismos. La atención a la salud es un servicio cualificado a los más humildes de la población. Invocamos a María, madre de la Evangelización que bendiga los afanes y el caminar de quienes dedican su vida a mejorar la calidad de vida del pueblo.

+ Mons. José Luis Astigarraga C.P. Obispo Vicario Apostólico
de Yurimaguas.

- Abril de 1996 -

INTRODUCCION

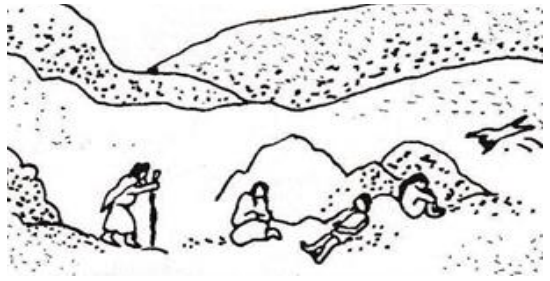


ROL DEL PROMOTOR

JESÚS ES MAESTRO Y EJEMPLO PARA EL PROMOTOR DE SALUD



En los tiempos de Jesús, los enfermos eran considerados pecadores y por eso eran marginados...



... atender a los que sufren y a los enfermos es darles vida, reintegrarlos a la comunidad...



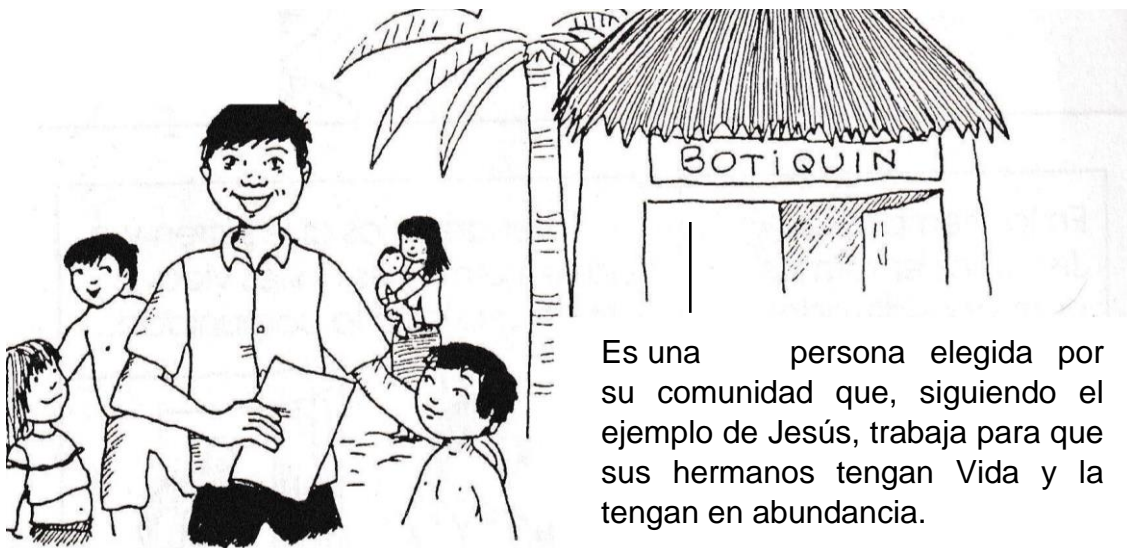
...Jesús explicó a sus amigos que tenemos que tener el corazón blando hacia los que sufren y los enfermos, porque siempre son olvidados por las autoridades y la sociedad. (Lucas 10, 25 - 37).



JESÚS DIJO: "LO QUE HAGAN CON UNO DE ELLOS CONMIGO LO HICIERON"



¿QUIÉN ES EL PROMOTOR DE SALUD?



Es una persona elegida por su comunidad que, siguiendo el ejemplo de Jesús, trabaja para que sus hermanos tengan Vida y la tengan en abundancia.

EL PROMOTOR DE SALUD

- Con trato amable, organiza su comunidad para defender la vida de todos.



- Con responsabilidad se capacita y educa a los pobladores de su comunidad.

- Con corazón blando y compasivo siente el dolor y sufrimiento de sus hermanos y los atiende con lo que está a su alcance.



- Con honradez administra y maneja el botiquín de su comunidad y les enseña a no esperar que se les regale los medicamentos.

EL PROMOTOR DE SALUD
ANIMA A LA COMUNIDAD
PARA QUE UNIDOS
MEJOREMOS NUESTRAS
CONDICIONES DE VIDA.



EL PROMOTOR DE SALUD ES UN LÍDER DE LA COMUNIDAD.

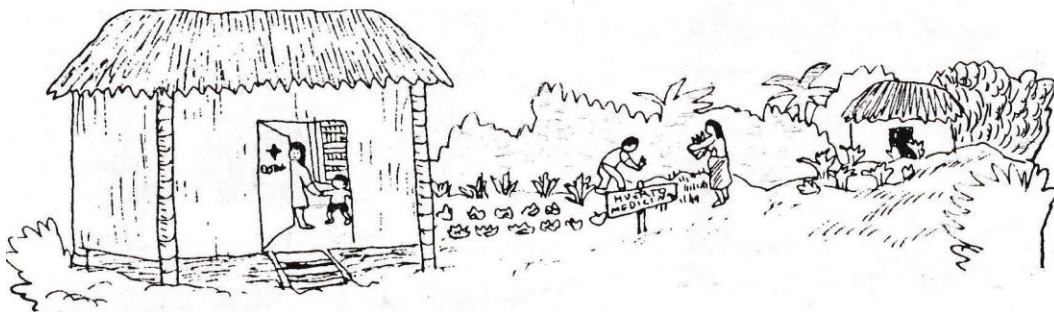
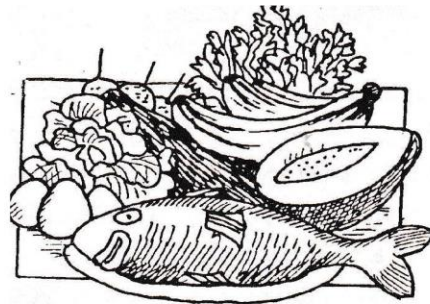
POR ESO ENSEÑA CON EL EJEMPLO:

- A SER TRABAJADORES Y RESPONSABLES CON LA FAMILIA.



- A LLEVAR UNA VIDA SANA SIN BORRACHERAS Y OTROS VICIOS.

A ALIMENTARSE BIEN,
TRABAJANDO CON ESMERO PARA
TENER TODA CLASE DE ALIMENTOS
VEGETALES Y CRIAR ANIMALITOS.



- A ORGANIZAR SU COMUNIDAD PARA TENER MEDICINAS VEGETALES Y DE FARMACIA.

¿QUE HACEMOS LOS PROMOTORES DE SALUD?

- COLABORAR CON LA COMUNIDAD EN TODOS LOS TRABAJOS QUE SON MEJORA DEL PUEBLO:
- Cultivo y limpieza de calles.
- Construcción de letrinas.
- Sembrío de chacras comunales.
- Construcción de la casa botiquín.



- ESCUCHAR Y PRACTICAR LA PALABRA DE DIOS PARA CONOCER MÁS A JESÚS Y APRENDER DE ÉL.
- La estima a los enfermos.
- El trato amigable.
- La oración al Padre de Dios.
- El servicio gratuito.
- La atención siempre que nos solicitan.

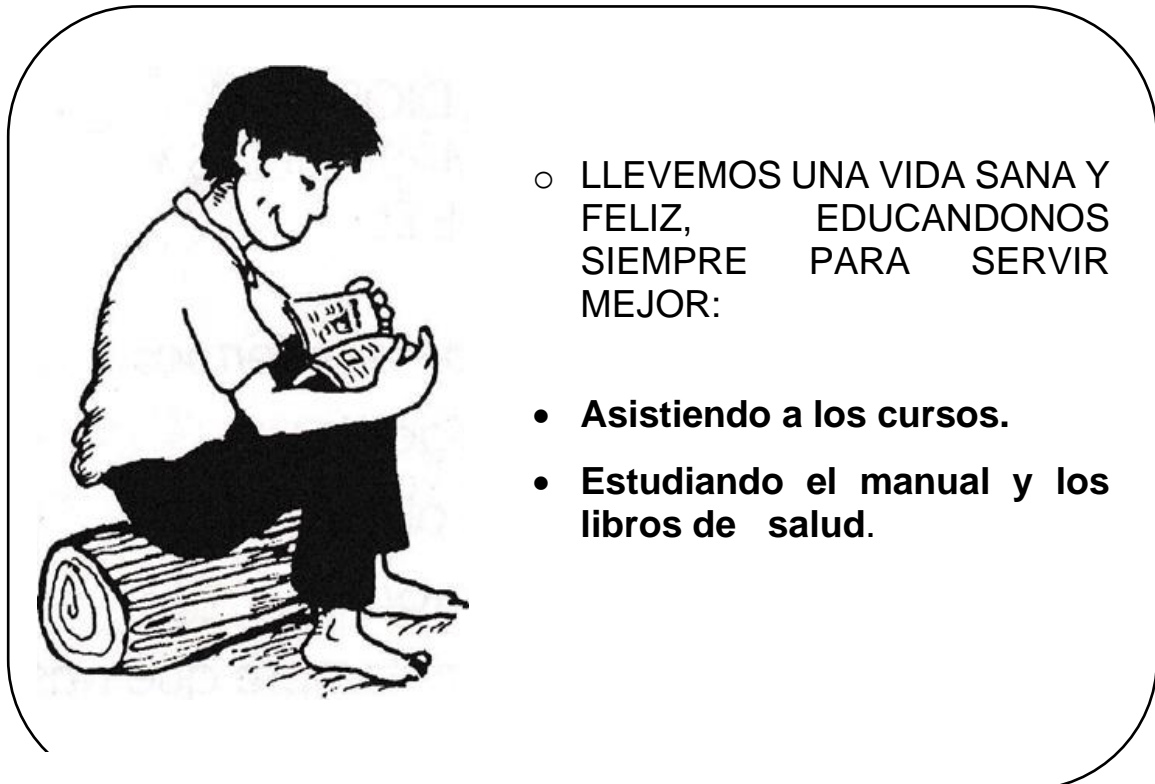
○ ORGANIZAR CHARLAS O APROVECHAR REUNIONES DE LA COMUNIDAD PARA ENSEÑAR SOBRE:

• **Como Prevenir enfermedades.**

• Cómo se prepara el suero.

• Los primeros auxilios.

• Higiene en nuestra casa.



**PARA PODER SERVIR BIEN A NUESTROS
HERMANOS ENFERMOS, NO ES
SUFICIENTE TENER BUENA VOLUNTAD.**

Has de tener prudencia.
Cuando no sepas con
seguridad, busca ayuda y
consulta libros o manuales.



Es necesario que
estudies para
conocer el porqué
de la enfermedad,
así podrás en-
contrar la medicina
adecuada.

Antes de dar una
medicina,
asegúrate de que este
en buen estado.



**NUNCA DES UNA
MEDICINA SI NO
ESTAS SEGURO DE
QUE PUEDE HACER BIEN.**



**TODAS LAS MEDICINAS VEGETALES
Y DE FARMACIA SON BUENAS,
SOLO HAY QUE SABER USARLAS BIEN**



Encomienda a Dios,
Padre de todos,
tu servicio
de cada día.



PARTE I

RECUERDA QUE MAS VALE
PREVENIR, QUE DESPUES TENER
QUE CURAR.



PREVENCIÓN

SALUD

CAPITULO

1

LA SITUACION DE POBREZA Y ABANDONO EN LA
QUE SE ENCUENTRA LA SELVA, VIENE
PRODUCIENDO PROBLEMAS DE SALUD QUE
AFECTAN
SOBRE TODO, A NUESTROS NIÑOS.



PORQUE ...

- a) Los habitantes de nuestra Amazonía no cuentan con medios para poder educarse.
- b) La tierra de cultivo es pobre y los agricultores no reciben apoyo para trabajarla.
- c). Nuestras comunidades contaminan el agua con barbasco y desechos.
- d) Las familias de la selva son muy numerosas y los alimentos son escasos o se utilizan mal.

TODA ESTA SITUACION NO ES AGRADABLE A LOS OJOS DE DIOS.

La Biblia dice que Dios, nuestro Padre, ha creado las cosas para compartirlas entre todos y que no solo estén en manos de pocas personas.

Pero también Dios nos pide que trabajemos por la comunidad y por los más pobres, aliviando en algo su sufrimiento:

"AMAR AL PRÓJIMO COMO A SI MISMO"

LAS VACUNAS

CAPITULO

2

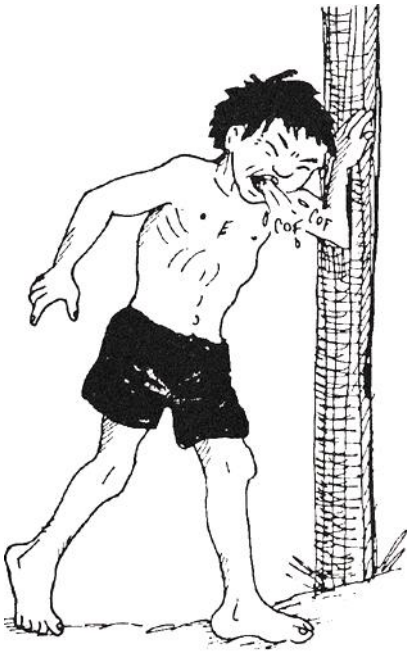


Las vacunas nos pueden defender de las siguientes enfermedades:

- POLIOMIELITIS
- TUBERCULOSIS
- SARAMPIÓN
- DIFTERIA, TOS CONVULSIVA Y TETÁNOS.



Tuberculosis



LA VACUNA SE APLICA
AL NACER Y A LOS 6
AÑOS.

Es una enfermedad contagiosa que ataca principalmente al pulmón. Por lo general les afecta a quienes tienen poshequeria (debilidad).

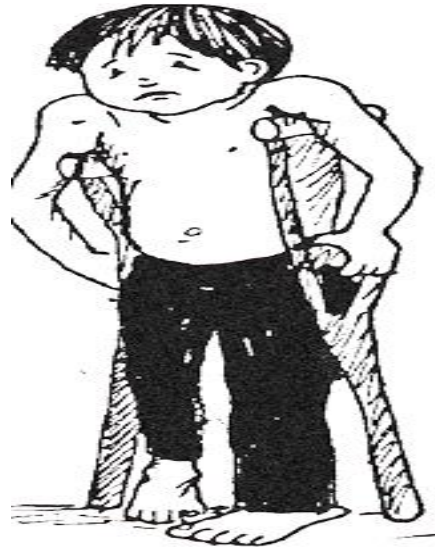
Las principales molestias son:

- TOS POR MÁS DE QUINCE DÍAS.
- PÉRDIDA DE PESO



ES UNA ENFERMEDAD MUY TRISTE, ATACA SOBRE TODO A LOS NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS. LA POLIO COMIENZA COMO UNA GRIPE Y LUEGO DEBILITA O PARALIZA UNA O LAS DOS PIERNAS.

- Una vez que comienza la polio no hay ninguna medicina para curar la parálisis.
- No deje que otros niños entren al cuarto donde está el enfermo.
- La mejor protección contra la polio es la vacuna.



LA VACUNA SE APLICA ASÍ:

<p>2 GOTAS a los 2 MESES.</p>	
<p>2 GOTAS a los 3 MESES.</p>	
<p>2 GOTAS a los 4 MESES.</p>	

Difteria



Comienza como la gripe. Luego aparece una tela blanquecina en la garganta. Puede asfixiar al niño.

Tos Convulsiva

Se le conoce también como tos ferina. También comienza como gripe. A los 15 días del contagio el niño empieza a toser. Puede durar tres meses.



Tétanos



Afecta a las personas que se les contamina una herida con el microbio de tétanos. El niño se pone todo duro y la luz y el ruido le molesta mucho.

**ESTAS TRES ENFERMEDADES SE
PREVIENEN CON LA VACUNA DPT**



**LA VACUNA DPT SE INYECTA
EN LA NALGA**



2 meses



3 meses



4 meses



NO OLVIDES, UNA VACUNA NO
EVITA LA ENFERMEDAD HAY
QUE APLICAR LAS TRES.



PARA EL EMBARAZO:

La mujer embarazada debe recibir la vacuna contra el tétano entre el 4to. y 7mo. mes del embarazo. Así que evitamos que el niño muera de tétanos.



Sarampión

Es una enfermedad grave y contagiosa. Las molestias empiezan a los 10 días del contagio 2 o 3 días después se presentan puntos blancos como granitos de sol, dentro de la boca. Luego aparecen los puntos rojos detrás de las orejas y se van extendiendo a la cara y al cuerpo.



LA VACUNA PARA PREVENIR SE APLICA A LOS 9 MESES DE NACIDO EL NIÑO (EN EL BRAZO). TIENE TIEMPO DE HACERLO HASTA LOS 4 AÑOS

PARTE

II



PROBLEMAS DE SALUD MAS FRECUENTES

DOLORES

CAPITULO

3

SON MOLESTIAS QUE ESTÁN PRESENTES EN VARIAS ENFERMEDADES: GRIPE, ARTRITIS. INFECCIONES DE MUELA Y MUCHAS MÁS.



PARA CONOCERLOS MEJOR, LOS UBICAREMOS EN TRES GRUPOS...

DOLOR DE BARRIGA Y CÓLICO

Estos dolores son frecuentes cuando comemos alimentos contaminados, cuando tenemos bichos, pero a veces también indica enfermedades que necesitan operación. Para el cólico mejor es usar medicina vegetal.



**DOLORES OPRESIVOS
HINCADA Y PULSATILES**



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE ARTICULACIONES



DOLOR DE ESPALDA



DOLOR DE CINTURA



DOLOR DE MUELA



DOLOR POR GOLPE

**EN TODOS ESTOS CASOS SE PUEDE USAR
ASPIRINA O PARACETAMOL
COMO SE RECETA EN LA PÁGINA 71**

ARDOR O COMEZON EN LA BOCA DEL ESTÓMAGO

Se le llama también gastritis, se siente como "fiebre interior" y siempre aparece a la misma hora.

Se cura con hidróxido de aluminio



NO OLVIDES QUE CON EL HERMANO QUE SIENTE DOLOR O SUFRE, HAY QUE SER COMPRESIVO Y TRATARLO CON CARIÑO.



PRIMEROS AUXILIOS

CAPITULO

4



HERIDAS Y HEMORRAGIAS

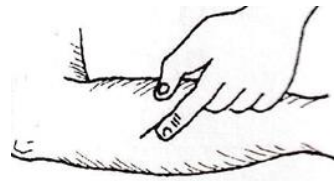
En la Selva las heridas y hemorragias son muy frecuentes, por eso el promotor de salud debe conocer muy bien las medidas para hacer un buen tratamiento:

1. CONTROLAR LA HEMORRAGIA

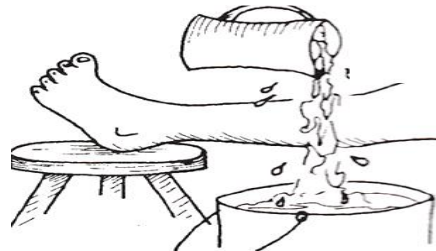
- Si la herida es grande controlar la hemorragia con un torniquete o con un trapo limpio.



- Si es pequeña, presionar directamente con el dedo sobre la herida por 5 a 10 minutos hasta que deje de sangrar.



- ## 3. Limpiar la herida con abundante agua hervida fría y jabón sacando toda suciedad que pueda haber dentro de ella.



- ## 4. SI LA HERIDA ES GRANDE PONER PUNTOS.



- ## 5. CUBRIR LA HERIDA CON GASA O UN TRAPO HERVIDO SOLEADO.



¿Qué DEBEMOS DE HACER
ANTES DE COSER O SUTURAR
UNA HERIDA?



SOLO SE COSE UNA
HERIDA SI EL CORTE
ES RECIENTE (MENOS
DE 12 HORAS) Y SI LA
CORTADA ESTA MUY
LIMPIA.

- HIERBA POR 10 MINUTOS UNA AGUJA DE COSER Y UN HILO DELGADO.



- LÁVESE BIEN LAS MANOS CON AGUA HERVIDA Y JABÓN.

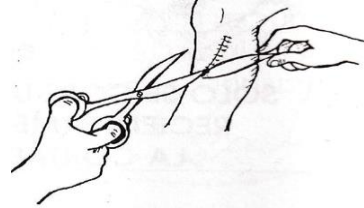
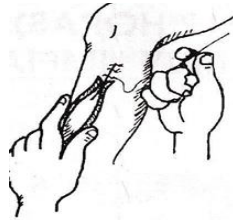
- LAVE BIEN LA HERIDA CON AGUA HERVIDA Y FRÍA Y JABÓN.



¿Y CÓMO LA COSEMOS?



- PONER ANESTESIA.
- COSA LA HERIDA JUNTANDO LOS LADOS DEL CORTE.



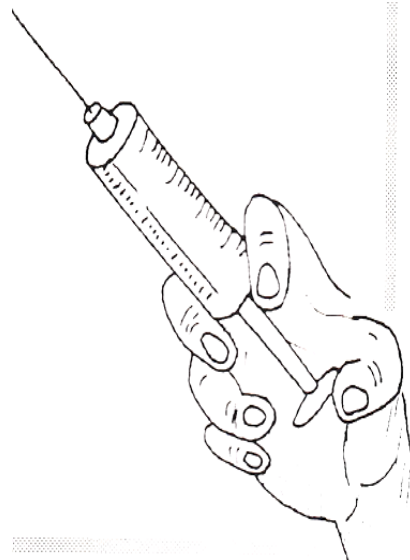
- RETIRAR LOS PUNTOS DESPUES DE 7 DÍAS.

ALGUNOS CONSEJOS

• Si la herida ha sido producida por un clavo o mordedura de perro (si es profunda) mejor dejarla abierta para evitar el tétano.

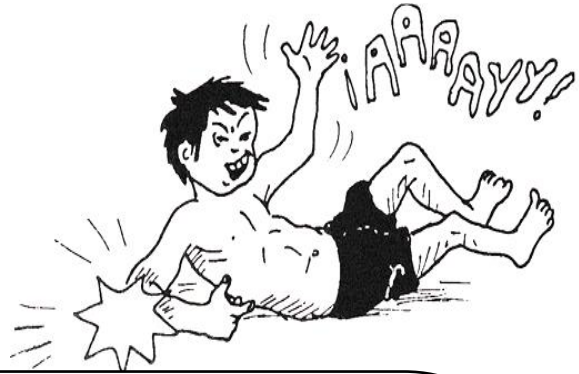
• Si el objeto con que se ha producido la herida ha estado sucio, aplique una ampolla de vacuna (anatoxal) contra el tétano en la nalga repitiendo la dosis después de un mes.

• No use kerosene, orines o tierra para curar una herida.



FRACTURAS Y LUXACIONES

ESTAS LESIONES USUALMENTE SE PRODUCEN LUEGO DE UNA CAIDA O UN GOLPE PRODUCIENDO:



DOLOR INTENSO.



LA PARTE AFECTADA SE HINCHA Y SE PONE ROJA



EL ENFERMO NO PUEDE MOVER LA ZONA DEL CUERPO AFECTADA.

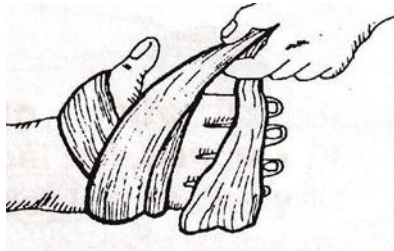
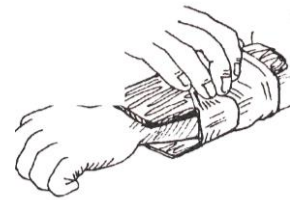


CUANDO EL PROMOTOR MUEVE LENTAMENTE LA ZONA AFECTADA, A VECES SUENA COMO CRUJIDO Y DUELE MUCHO.

¿Qué hacer en caso de una rotura o zafadura?



- 1. INMOVILIZAMOS LA ZONA AFECTADA:**
PARA HACERLO COLOCAMOS 2
TABLILLAS EN AMBOS COSTADOS DE LA
ZONA AFECTADA, ABARCANDO LAS
ARTICULACIONES MAS CERCANAS Y
LAS AMARRAMOS FIRMEMENTE.



Si el problema fuera en la mano, es suficiente inmovilizarla usando VENDAS.

- 2. CONVIDE ASPIRINA O PARACETAMOL
PARA BAJAR EL DOLOR:**
ADULTOS: ASPIRINA
NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS:
PARACETAMOL, COMO INDICAN EN
LAS PAGINAS 71 y 73.



Lleve al enfermo a un lugar donde le puedan tomar radiografía y enyesar si fuera necesario. Si vive muy lejos llévelo al sobador.

MORDEDURA DE VIBORA

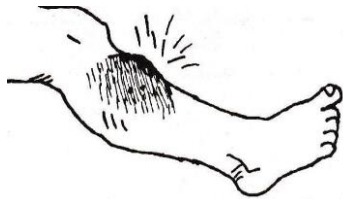
CAPITULO

— 5 —



¿Cómo podemos reconocerla?

- Deja marca de los colmillos.
- Duele mucho, se pone rojo y se hincha.



- Cuando muerde el jergón. Después de unos días se pone negro.

- Cuando muerde el cascabel sale sangre por la herida, las encías y la orina.

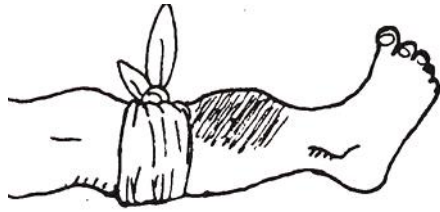


¿CÓMO PODEMOS CURARLA?

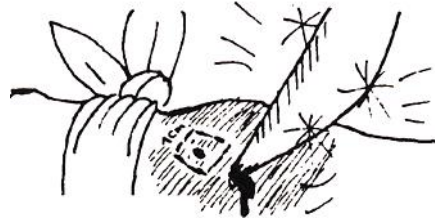


No mueva la zona mordida porque el veneno entra más rápido al cuerpo.





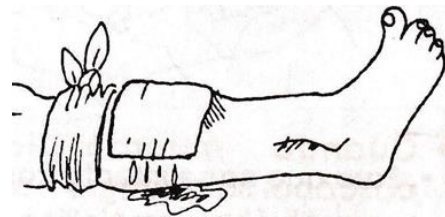
• Aplique una ligadura o torniquete por encima de la mordedura y aflójelo cada media hora por 5 minutos.



• Con una navaja bien limpia haga un corte de un 1 cm. de largo por 1 cm. de profundidad en cada marca de los colmillos.

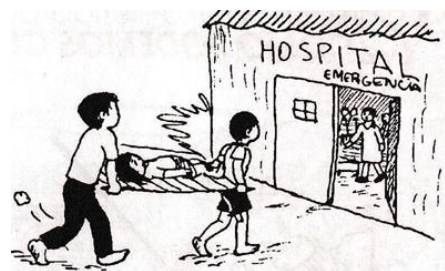


• Durante 15 minutos chupe y escupa el veneno varias veces.



• Póngale paños de agua fría en la herida y cámbielos a cada rato.

Si a pasado más de media hora de la mordedura no corte ni chupe el veneno.



• Llévelo a un lugar donde lo puedan atender con suero antiofídico.

PREGÚNTALE AL ENFERMO SI ANTES HA RECIBIDO SUERO.
SI LO HA RECIBIDO NO LE INYECTE OTRA VEZ
¡LO PUEDE MATAR!

•Si no a recibido suero antes,
póngale 1 o 2 ampollas en la
vena.



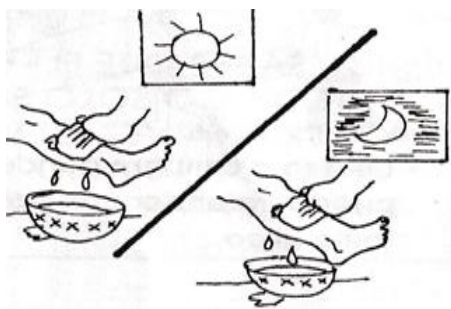
Para que no se infecte convídele
un antibiótico: ampicilina,
amoxicilina, eritromicina o
penicilina (ver págs. 77, 79, 80 y
82).



•Para el dolor convídele al
enfermo fenalgina o tramal en
pastillas o inyección en la nalga.



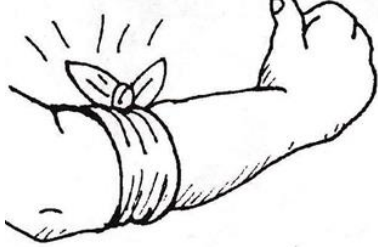
•Cure y limpie la herida dos
veces al día.



•El enfermo debe descansar
por lo menos una semana.

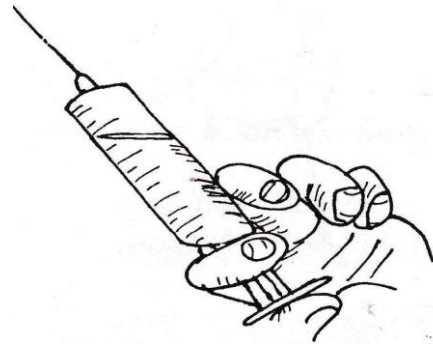


- SI HAY SANGRADO, DEBE COLOCARLE LAS VENDAS BIEN APRETADAS.



- NO DEBE TOMAR MASATO NI OTRA BEBIDA ALCOHÓLICA.

- SI NO A RECIBIDO VACUNA CONTRA EL TÉTANO EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS, VACÚNELO.



DEBEMOS SABER QUE EL SUERO ANTIDIFICO SOLO SE PUEDE PONER UNA VEZ EN LA VIDA, DE LO CONTRARIO PUEDE MATAR.



RECOMENDACIONES

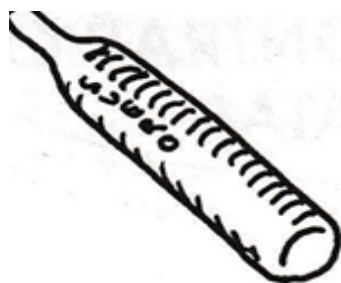
TAREAS DEL PROMOTOR

*CONOZCA LOS TIPOS DE VÍBORAS QUE HAY POR LA ZONA.



*ACONSEJE A SUS HERMANOS COMUNEROS DE USAR BOTAS ALTAS PARA IR A TRABAJAR AL MONTE.

*HAGA RECORDAR A LOS QUE HAN SIDO MORDIDOS POR LA VÍBORA QUE NO TOMEN MASATO NI OTRAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS.



*CONSIGA SUERO ANTES, PARA ESTAR PREVENIDO.

INYECCION INTRAMUSCULAR

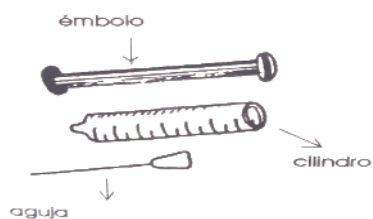
CAPITULO

6

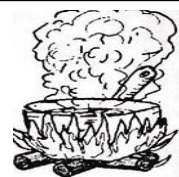
PARA APLICAR UNA AMPOLLA ES TAN IMPORTANTE SABER DONDE SE DEBE PONER, COMO PREPARAR BIEN LA JERINGA.



¿CÓMO ALISTAR LA JERINGA?

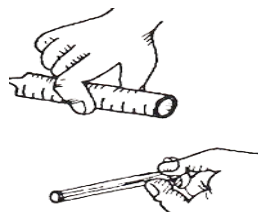


1. Desarmar la jeringa, lavarla con agua y jabón. Enjuagarla hasta que no haya jabón.

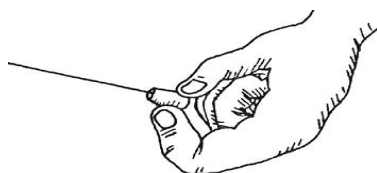


2. La jeringa, desarmada en dos partes, junto con las agujas (también lavadas), las ponemos en una olla limpia con agua asentada y la paramos en la candela. **DEBE HERVIR DURANTE 20 MINUTOS.**

3. Cuando ya ha hervido, botamos el agua **SIN TOCAR LA JERINGA Y AGUJAS.**



4. Juntamos las dos partes de la jeringa, cogiendo el cilindro por el medio, y el émbolo por extremo inferior.



5. Lista la jeringa, le ponemos la aguja, agarrándola por su base.



6. Procedemos a llenar la jeringa.

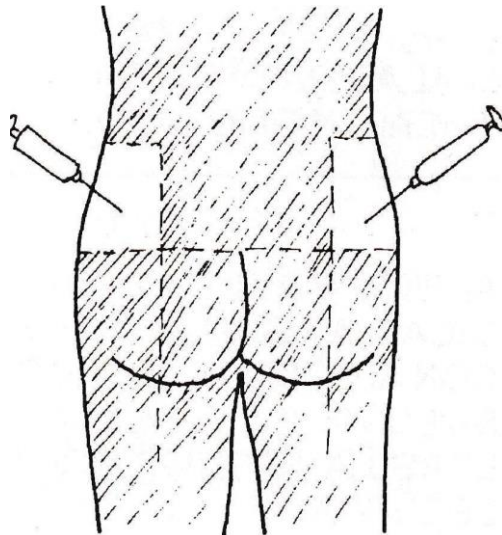
OJO: Si la jeringa es de plástico descartable no es necesario hervirla.

TANTO EL BOTIQUIN, COMO EL PROMOTOR Y SU MANERA DE PREPARAR Y TOCAR LAS MEDICINAS, DEBE SER MUY LIMPIO. EN UN BOTIQUIN DEBE HABER SIEMPRE AGUA Y JABON.



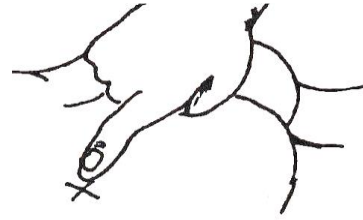
¿DÓNDE DEBEMOS INYECTAR?

SE INYECTA EN EL MUSCULO DE LAS NALGAS SIEMPRE EN EL CUADRANTE SUPERIOR DE FUERA.



PROCEDIMIENTO CORRECTO

Ubicar bien el lugar donde vamos a inyectar.



Limpiar el lugar con un algodón con alcohol u otro desinfectante.



ENTRAR TODA LA AGUJA.
(DEBE ENTRAR PROFUNDA)



ANTES DE EMPUJAR EL EMBOLO PARA QUE ENTRE EL REMEDIO, ASPIRAR, PARA ASEGURARNOS DE QUE NO ESTA EN VENA. (SI AL ASPIRAR VIENE SANGRE, RETIRAR Y PICAR EN OTRO LADO).



AL TERMINAR DE ENTRAR EL REMEDIO, SACAR LA AGUJA Y LIMPIAR DE NUEVO CON ALGODON CON ALCOHOL. SI SALE UN POCO DE SANGRE AL RETIRAR LA AGUJA, HACER PRESION PARA DETENERLA.



INFECCIONES RESPIRATORIAS

CAPITULO

7

¿Cómo podemos reconocerlas?



LA GRIPE

La reconocemos por:

- Se presenta fiebre.
- Tos seca o con flema.
- Moco.
- Túpidez y ronquera.



¿Cómo podemos curarla?



Dar abundante Líquido, infusión de llantén, sachawiro, y ñucño pichana o cualquier otra infusión.

Echar en la nariz una gotita de agua con sol.

Bajar la fiebre aplicando paños de agua tibia en el pecho, espalda y la cabeza.



RECOMENDACIONES

- No usar ningún antibiótico.
- Usar paracetamol sólo si la fiebre no baja.
- No usar antigripales (Contac, mejoral, desenfriol, formula 44).
- Los niños deben alimentarse bien (normalmente).

Gripe complicada

¿Cómo podemos reconocerla?



Además de los síntomas de la gripe:

- Hay pus en el oído.
- Hay pus en la garganta.
- Dura más de 5 días.
- El niño respira rápido.

¿Cómo podemos curarla?

- ADEMÁS DE LAS MEDIDAS PARA TRATAR LA GRIPE COMUN:
- Convidar un antibiótico: cotrimoxazol, ampicilina u otro, como se indica en las páginas 75 y 77

RECOMENDACIONES

- NO USE JARABES PARA LA TOS COMO ROMILAR, FORMULA 44, NI OTROS.
- NO USE ANTIGRIPALES COMO DESENFRIOL, MEJORAL, COMTRES NI OTROS.

Neumonía

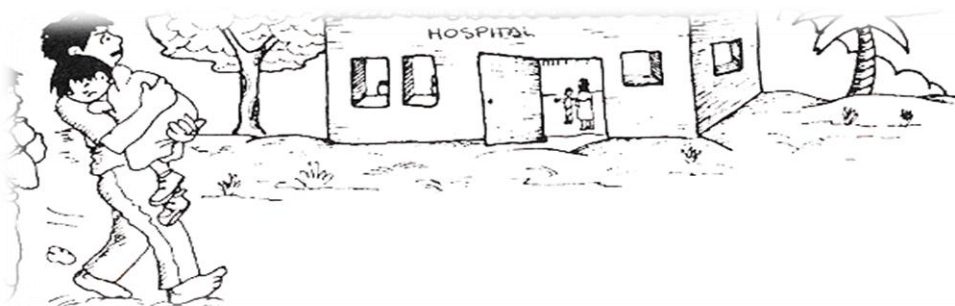
ES LA INFECCION RESPIRATORIA MAS GRAVE



- Se pone morado.
- Ataques y convulsiones.

•No puede comer ni beber.

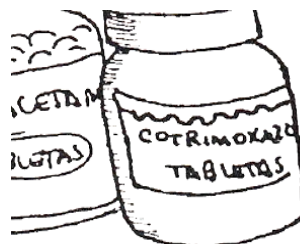
•El niño duerme mucho.



DEBES LLEVARLO DE INMEDIATO AL HOSPITAL, SI ESTA A TU ALCANZE.

Como promotor debes:

- Darle líquidos a voluntad.
- Bajarle la fiebre con Paracetamol.
- Darle antibiótico como se indica en la pág. 75.



LAS DIARRREAS

CAPITULO

8

La falta de agua limpia y de letrinas en las comunidades, favorece para que se desarrollen los Microbios que producen las diarreas.



Porqué nos enfermamos

- Por comer o preparar las comidas con las manos sucias.



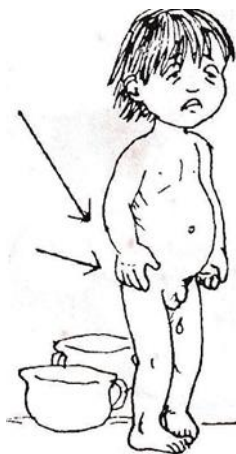
- Por falta de higiene personal y de la vivienda.
- Por beber agua contaminada.

¿Cómo podemos reconocerla?



EL ENFERMO HACE CACA AGUADA VARIAS VECES AL DIA.

LA PERSONA SE DESHIDRATA (ORINA POCO O NADA).



LA BOCA SE LE SECA (CUANDO SE PASA EL DEDO POR LA LENGUA SALE SECO).

LOS OJOS PARECEN HUNDIDOS.

LOS NIÑOS LLORAN SIN LAGRIMAS.

¿Cómo podemos curarla?



HAY QUE DEVOLVER EL LIQUIDO QUE PIERDE EL ENFERMO CON LAS DIARREAS DÁNDOLE:

- SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL.
- SUERO CASERO.
- SUERO LORETANO.

(Podemos ver las recetas en la pág. 103).

PREPARAMOS LAS SALES DE REHIDRATACION ORAL, HECHANDO UN SOBRE EN 1 LITRO DE AGUA COCINADA Y MEZCLAMOS BIEN.

- El enfermo debe seguir comiendo, sobre todo maduro, yuca, inguri, peje sin barbasco.

HERMANITO, TIENES QUE ALIMENTARTE BIEN Y TOMAR MUCHO SUERO.



Visite al enfermo y eduque a la familia sobre los cuidados y la limpieza de los hijos.

CLASES DE DIARREA

DIARREA SIMPLE:

Es diarrea aguda, amarilla. Se caga a cada rato.

El enfermo se debilita rápido, se hunde su ojo.

TRATAMIENTO: REMEDIOS VEGETALES Y SUERO.



DISENTERIA:

Se caga con sangre y a veces, flema. Da fiebre no muy alta.

A veces da un poco de cólico.

TRATAMIENTOS: AMOXICILINA

Se toma 3 veces al día, siete días seguidos.

ADULTOS: 1 pastilla cada toma.

De 4 a 12 años : 1/2 pastilla

De 1 a 4 años : 1/4 pastilla



AMEBIASIS: Se caga con mucha flema y espuma. Da cólico fuerte, dolor de barriga.

TRATAMIENTO: METRONIDAZOL

Se convida 3 veces al día, siete días seguidos.

ADULTOS: 2 pastillas, tres veces al día.

6 a 12 años: 1 pastilla, tres veces al día.

1 a 6 años: 1/2 pastilla, tres veces al día.



PARASITOSIS:

Se caga con bichos y a veces, se vomita. Se caga hasta tres y cuatro veces en el día.

Por la noche se hace bola nuestro estómago y suena...

Los niños se ponen buchisapos y poshecos.

TRATAMIENTO: MEBENDAZOL

ADULTOS Y NIÑOS: Se convida 1 pastilla en la mañanita y otra en la noche,

TRES DIAS SEGUIDOS.



CUANDO SE SUFRE DIARREA HAY QUE TOMAR HASTA 5 TAZONADAS DE LIQUIDO.



RECUERDA:

- Si lo caca tiene moco y sangre y da fiebre convide al enfermo **AMPICILINA** como se indica en la página 77.
- Si lo caca tiene mucho moco y pujos, es una **AMEBIASIS**, entonces convide **METRONIDAZOL** al enfermo como se indica en la pág. 93.



- No convide antidiarreicos como Donafan, Kaolin u otros porque son peligrosos.

EL SUERO PUEDE SALVAR LA VIDA

SI NO TENEMOS BOLSITAS SALVADORAS EN NUESTRO BOTIQUIN, PODEMOS PREPARAR SUERO COMO TE ENSEÑA LA PAGINA 103.



RECOMENDACIONES

TODAS LA DIARREAS, INCLUIDA EL CÓLERA, SON LAS QUE DEBILITAN MÁS A NUESTROS NIÑOS Y POR ESO SE DESNUTREN Y ENFERMAN. LOS PROMOTORES PODEMOS PREVENIRLAS EDUCANDO A LA COMUNIDAD EN:

- La construcción, uso y limpieza de una letrina.
- Evitar la contaminación del agua por las personas que hacen caca en el río o las acequias o quebradas.
- No botar las basuras o la caca junto a los pozos o acequias o quebradas.
- Higiene personal y de la vivienda.

USEMOS LA LETRINA

¡NO! ¡NO BOTES BASURA AL RÍO!

¡Y NO HAGAS!

MANTENGAMOS LIMPIO, NUESTRO RÍO.

EL COLERA

ES UNA DIARREA COMO LAS OTRAS, PERO MUY GRAVE PUES PUEDE MATAR AL ENFERMO EN POCAS HORAS.

- Hay mucha diarrea.
(parecida al agua de lavado de arroz).
- Vómitos abundantes.
- Cuando se agrava da calambre en las piernas y estómago.
- **NO DA FIEBRE**



¿Cómo podemos curarlo?



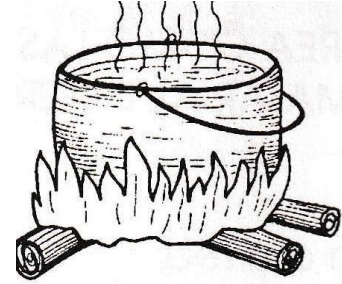
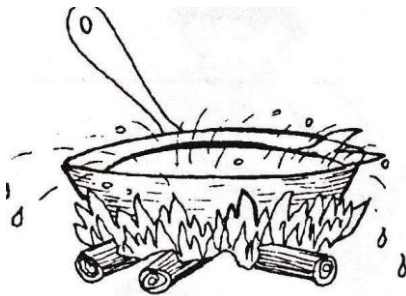
Como cualquier otra diarrea:

- Dándole sales de rehidratación oral.
- Suero casero
- Suero loreano.
- Si el enfermo se deshidrata rápidamente, busque ayuda en la posta.



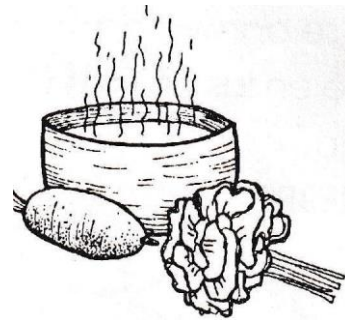
RECOMENDACIONES

- HIERVA BIEN EL AGUA ANTES DE TOMARLA Y GUARDELA EN DEPOSITOS CON TAPA.



- COCINE BIEN LOS ALIMENTOS.

- EVITE COMER LAS VERDURAS CRUDAS.



- LÁVESE LAS MANOS ANTES DE SERVIR Y COMER LOS ALIMENTOS Y DESPUES DE HACER CACA.

LA CACA Y LOS VÓMITOS DE LOS ENFERMOS SON MUY CONTAGIOSOS. BÓTELOS DENTRO DE UNA LETRINA. ECHELE CENIZA O ENTIÉRRELOS.



PARÁSITOS

CAPITULO

9

Es una enfermedad producida por bichitos o gusanitos que se meten en nuestro intestino.

Estos bichos entran a nuestro cuerpo cuando comemos verduras y frutas sin lavar o tomamos agua contaminada.



Como podemos reconocerla:

- Hay picazón en el poto.
- Picazón en la nariz.
- Poshequeria.
- Parásitos en la caca.
- Rechinar de los dientes por las noches.
- Los niños comen tierra.



¿Cómo podemos curarla?



Natural:

- AJOS
- PEPA DE ZAPALLO
- HIERBA BUENA
- OJE
- SEMILLA DE PAPAYA
- PAYCO

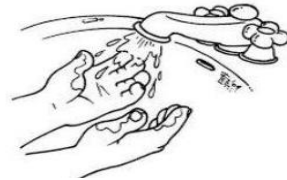


Medicamento:

MEBENDAZOL (ver página 95).

RECOMENDACIONES:

- LAVARSE LAS MANOS ANTES DE COMER.



- HERVIR EL AGUA ANTES DE TOMARLA.

- MANTENER LIMPIA LA VIVIENDA.



PALUDISMO

CAPITULO

10

LOS CLIMAS HÚMEDOS Y CALUROSOS Y LA EXISTENCIA DE CHARCOS DE AGUAS SON LA CAUSA DEL PALUDISMO.



Se produce por la picadura de un zancudo (mosquito) que abunda en la selva.

¿Cómo podemos reconocerlo?



DOLOR DE CABEZA.

NAUSEAS Y VÓMITOS.

AUMENTA EL TAMANO DEL HIGADO.



DA FIEBRE Y LUEGO SUDA MUCHO.

ESCALOFRÍOS (TERCIANA).

PIEL PÁLIDA-AMARILLENTA.

¿Cómo podemos curarlo?



- Bajar la fiebre con Paracetamol o Aspirina.
- Darle mucho líquido al enfermo.
- Darle **CLOROQUINA** según las Indicaciones de la página 88.

RECOMENDACIONES:

- Avisar a los comuneros que siempre usen mosquitero.
- Exigir al ministerio que fumigue las zonas donde vivimos y trabajamos.
- Animar y educar a los comuneros para eliminar los charcos de agua.



El año 94 ha aparecido en nuestro país, un nuevo tipo de paludismo. Lo hemos llamado "MALIGNA" y su nombre es PALUDISMO POR FALCIPARUM. Se trata con FANSIDAR y PRIMAQUINA (pág. 90).

¡Ojo! Solo cuando sabemos seguro que es esa clase.

ENFERMEDADES DE LA PIEL

CAPITULO

12

SE PRODUCEN POR FALTA DE LIMPIEZA Y POR DORMIR MUCHAS PERSONAS EN LA MISMA TARIMA O MOSQUITERO.

**LA SARNA, SISO,
O RASCARASCA**

¿COMO PODEMOS RECONOCERLA?



- En la piel aparecen unos granitos pequeñitos. Algunos tienen costras. No ataca la cara.
- Los granitos se encuentran frecuentemente en el ombligo, la cintura, las nalgas, entre los dedos de la mano, en las partes del sexo.
- La picazón se presenta generalmente por las noches.



¿Cómo se cura?

SE USA EL BENZOATO DE BENCILO O EL LINDANO.

(páginas 97 y 99)



RECOMENDACIONES

Por ser muy contagiosa:

- Es necesario tratar a toda la familia.
- Si los granitos se infectan es necesario el tratamiento con antibiótico.

LOS GRANOS

¿COMO PODEMOS RECONOCERLOS?

- Granos con costra y pus en cualquier lugar del cuerpo (de la piel).
- En los niños es muy frecuente que aparezcan en los brazos, piernas, alrededor de las orejas y en la cabeza.



¿COMO PODEMOS CURARLOS?

- Se lavan con agua y jabón.
- Aplicar (si tiene) una capa de neomicina más bacitracina (indicación en la página 87)



- Si la herida es muy grande cubrir la zona con gasa estéril o trapo hervido soleado.

- Remover con una gasa limpia las costras y partes que tengan pus hasta dejar la zona de un color rosado.



Si tiene fiebre use dicloxacina como indica la pagina 84.



¿COMO PODEMOS RECONOCERLOS?

- Aparecen como bolitas en la piel, con inflamación y pus.
- Los chupos están distribuidos por todo el cuerpo.
- Puede producir fiebre.



¿CÓMO SE CURA?



- Se lavan con agua ya jabón.
- Se convida **DICLOXACILINA** (PÁG. 84).



PARTE III



VADEMECUM

ASPIRINA

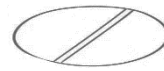
Analgésico. Antinflamatorio. Antipirético.

Nombre Químico: **ÁCIDO ACETIL SALÍCILICO.**

Nombre Comerciales: **ASSASANTIN, ASART.**

¿CÓMO LO PODEMOS AQUIRIR?

TABLETAS DE 500 MG.



¿PARA QUE SIRVE?


















- Baja la fiebre
- Calma el dolor.
- Disminuye la inflamación.

¿CÓMO SE USA?

SE TOMA 4 VECES AL DÍA



 NIÑOS DE 1-6 AÑOS ¼ tableta				
 NIÑOS DE 6-12 AÑOS ½ tableta				
 ADULTOS 1 tableta				



DURACION DE TRATAMIENTO

- De acuerdo con las molestias.
- Sólo usar por un máximo de 3 días.



PRECAUCIONES




1. No usar en mujeres embarazadas ni en las personas que sufren de gastritis o úlceras.
2. Puede producir ardor en la “boca del estómago”.
3. Tomar siempre con alimentos o líquidos.
4. No usar en personas que tienen herida “fresca” o sangrado.

PARECETAMOL

Antipirético, Analgésico

Nombre Químico: **ACETAMINOFEN.**

Nombres Comerciales: **PANADOL, DOLTEN, ERALDOR.**



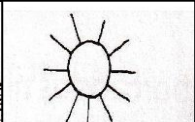




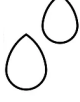
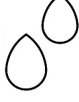
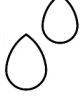





¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?	GOTAS	JARABE	TABLETAS
			

¿PARA QUE SIRVE?

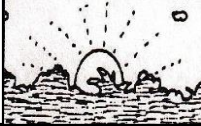
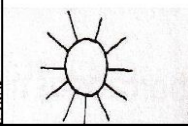












PARA BAJAR LA FIEBRE Y CALMAR DOLORES MODERADOS

¿CÓMO SE USA?

DE ACUERDO CON LAS MOLESTIAS, SE PUEDE TOMAR HASTA 4 VECES AL DIA Y SOLO POR UN MAXIMO DE 3 DIAS

				
 <p>NIÑOS DE 0-1 AÑOS Dos gotas por cada kilo</p>				
 <p>NIÑOS DE 1-6 Años ½ cucharada o ¼ de tableta.</p>				

OJO: A LOS NIÑOS DE MENOS DE 1 AÑO SE LES PUEDE DAR UN POCO MENOS DE ½ CUCHARADITA POR VEZ, EN LUGAR DE LAS GOSTAS.

				
 NIÑOS DE 6-12 AÑOS				
 ADULTOS 1 tableta				

PRECAUCIONES

No tomar por tiempo prolongado. Si continúan las molestias podría tratarse de otra enfermedad.




PARECETAMOL

Antibiótico

Nombre Químico: Sulfametazol trimetroprin.

Nombres Comerciales: **BACTRIN, SEPTRIN, MEBRYN.**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?

SUSPENSIÓN 	TABLETAS PEDIÁTRICAS 20/100 	TABLETAS ADULTOS 80/400 
--	---	---

¿PARA QUE SIRVE?
















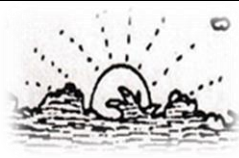

















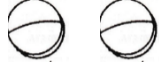
- Tratar la gripe complicada, otitis, amigdalitis, neumonía.
- Tratar diarreas con moco y sangre.
- Tratar infecciones Urinarias.

¿CÓMO SE USA?



SE TOMA DOS VECES AL DÍA

			
 NIÑOS MENORES DE 1 AÑO	 SUSPENSIÓN 1/2 CUCHARADA		
	 TABLETAS PEDIÁTRICA 1 TABLETA		
	 TABLETA ADULTO ¼ DE TABLETA		

 NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS			
	 TABLETA PEDIATRICA 2 TABLETAS		
 NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS	 TABLETA DE ADULTO 1/2 TABLETA		
	 TABLETA PEDIATRICA 4 TABLETAS		
 ADULTOS	 TABLETA DE ADULTO 1 TABLETA		
	 TABLETA DE ADULTOS 2 TABLETAS		



RECOMENDACIONES




1. Hay que cumplir el tratamiento (7 días).
Aunque el enfermo se mejore antes.
2. Si no mejora después de haber tomado 3 días la medicina, busque ayuda médica.
3. NO DAR a menores de 2 meses y a gestantes.
4. NO DAR a personas alérgicas a las sulfas.

AMPICILINA

Antibiótico

Nombres comerciales: **PENBRITIN, OMNIPEN, MAGNAPEN, A-B BRONCOL, BINOTAL HIPERBIÓTICO SINTELIN, ETC.**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?

<p>SUSPENSIÓN 125/5ml- 250/5 ml.</p> 	<p>CAPSULAS 500 MG.</p> 	<p>AMPOLLAS 1 gr-0.5 gr</p> 
--	---	---

¿PARA QUE SIRVE?


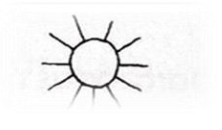















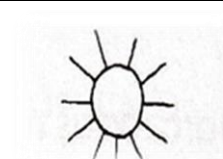

















- Para tratar gripe complicada, otitis, amigdalitis, neumonía.
- Diarrea con moco, sangre y fiebre.
- infección urinaria.



¿CÓMO SE USA?

SE TOMA 4 VECES AL DIA

					
<p> NIÑOS DE 0-1 AÑO</p>	<p>SUSPENSION DE 125 mg.  1/2cucharadita</p>				
<p> NIÑOS DE 1-6 AÑOS</p>	<p>SUSPENSION DE 125 mg.  1 cucharadita</p>				

				
 NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS	SUSPENSION DE 250 mg.  1 cucharadita			
 NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS	CAPSULAS DE 250 mg. 			
 ADULTOS	CAPSULAS DE 500 mg. 1 CAPSULA 			



RECOMENDACIONES

1. Hay que cumplir el tratamiento (7 días) aunque el enfermo se mejore antes. Si no mejora después de 3 días de tratamiento, inicie un nuevo tratamiento con COTRIMOXAZOL O ERITROMICINA.
2. Se puede dar a niños chiquitos y gestantes.
3. No dar a personas alérgicas a la penicilina.
4. Es caro, por eso mejor usar el cotrimoxazol.

AMOXICILINA

Antibiótico

Nombres comerciales: **PRECOPEN, ARDINE CLAMOXIL**

Presentación: Tabletas de 500 mg.
















¿PARA QUE SIRVE?



- Para tratar gripe complicada, otitis, amigdalitis, neumonía.
- Diarrea con moco, sangre y fiebre.
- Infección urinaria.

¿CÓMO SE USA?


SE TOMA 3 VECES AL DIA

			
 NIÑOS HASTA 3 AÑOS	 ¼ TABLETA	 ¼ TABLETA	 ¼ TABLETA
 NIÑOS DE 4 A 12 AÑOS	 ½ TABLETA	 ½ TABLETA	 ½ TABLETA
 MAYORES DE 12 AÑOS Y ADULTOS	 1 TABLETA	 1 TABLETA	 1 TABLETA

Eritromicina

Nombres comerciales: **PANTOMICINA, ERYC, BRONCOMULTIGEN
PANTOMUCOL, ERISONE, ILOSONE.**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?

<p>SUSPENSIÓN 200 mg.</p> 	<p>TABLETAS 250 mg.</p> 	<p>TABLETAS 500 mg.</p> 
---	---	---

¿PARA QUE SIRVE?



















PARA TRATAR GRIPE COMPLICADA, OTITIS
AMIGDALITIS, NEUMONIA.

¿CÓMO SE USA?

SE TOMA 3 VECES AL DIA



 <p>NIÑOS 0 A 1 AÑOS</p>	<p>SUSPENSION DE 200 mg.</p>  <p>1/2cucharadita</p>		
 <p>NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS</p>	<p>SUSPENSION DE 200 mg.</p>  <p>1 cucharadita</p>		

 <p>NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS</p>	<p>TABLETAS DE 250 mg.</p>  <p>1 TABLETA</p>		
 <p>ADULTOS</p>	<p>TABLETAS DE 500 mg.</p>  <p>1 TABLETAS</p>		



RECOMENDACIONES

1. Hay cumplir el tratamiento (7 días), aunque el enfermo se mejore antes.
2. Si no mejora después de 3 días de tratamiento, inicie el tratamiento con COTRIMOXAZOL, AMPICILINA o PENICILINA BENZATINICA.
3. La eritromicina es cara; por eso es mejor usar cotrimoxazol.

DURACION DEL TRATAMIENTO:




TOMAR POR 7 DÍAS.

PENICILINA BENZATÍNICA

Antibiótico.

Nombres comerciales: **BENZETACIL, RETORCILINA.**

¿CÓMO LA PODEMOS ADQUIRIR?

<p>AMPOLLAS 600.00 u.i.</p> 	<p>AMPOLLAS 1'200.000</p> 	<p>AMPOLLAS 2'400.00</p> 
---	---	--










¿PARA QUE SIRVE?



PARA TRATAR GRIPE COMPLICADA, PARA
TRATAR LA SÍFILIS (ENFERMEDAD VENÉREA).

¿CÓMO SE USA?

PARA TRATAR LA GRIPE COMPLICADA SE APLICA
UNA SOLA VEZ CON UNA INYECCION EN LA NALGA.

 <p>NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS</p>	 <p>1 AMPOLLA DE 600.000 U.I.</p>	 <p>INYECCION EN LA NALGA POR UNICA VEZ.</p>
 <p>NIÑOS 6 A 12 AÑOS</p>	 <p>1 AMPOLLA DE 1'200.000 U.I.</p>	 <p>INYECCION EN LA NALGA POR UNICA VEZ.</p>
 <p>ADULTOS</p>	 <p>1 AMPOLLA DE 2'400.000 U.I.</p>	 <p>INYECCION EN LA NALGA POR UNICA VEZ.</p>

PARA TRATAR LA SÍFILIS



**CUANDO ES SÍFILIS PRIMARIA
SECUNDARIA O LATENTE TEMPRANA.**

una ampolla de
2"400.000.

si no hay de este tipo se
usan 2 ampollas de
1"200,000 c/u.

Neurosífilis o sífilis terciaria	DOSIS: 1 SOLA AMPOLLA, UN DIA POR SEMANA	1° semana	2° semana	3° semana
ADULTOS	AMPOLLA DE 2"400,000 1 Ampolla.			
ADULTOS	AMPOLLA DE 1"200,000 1 Ampolla.			





**OJO: APLICAR EN INYECCION
INTRAMUSCULAR PROFUNDA
NO APLICAR A ALERGICOS A LAS
PENICILINAS.**



Dicloxacilina

Antibiótico

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?

<p>SUSPENSIÓN 62.5/5 ml.</p> 	<p>SUSPENSIÓN 125 mg/5 ml.</p> 	<p>CAPSULAS 250 mg.</p> 	<p>CAPSULAS 500 mg.</p> 
--	--	--	---


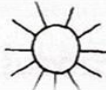














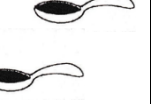







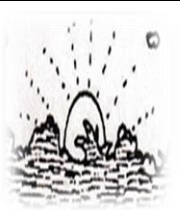
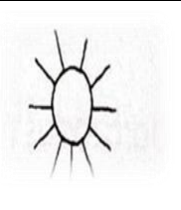

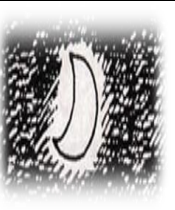














¿PARA QUE SIRVE?

PARA TRATAR LAS INFECCIONES DE LA PIEL.



¿CÓMO SE USA? SE TOMA 4 VECES AL DIA

	FORMA				
<p>NIÑOS 0 A 1 AÑOS</p> 	<p>SUSPENSIÓN DE 62.5 1 CUCHARADITA</p>				
	<p>SUSPENSIÓN DE 125 1/2 CUCHARADITA</p>				
<p>NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS</p> 	<p>SUSPENSIÓN DE 62.5 2 CUCHARADITAS</p>				
	<p>SUSPENSIÓN DE 125 1 CUCHARADITA</p>				

					
 NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS	CAPSULAS 250mg. 1 capsula				
 ADULTOS	CAPSULAS 250mg. 2 capsulas				
	CAPSULAS 500mg. 1 capsula				


DURACION DEL TRATAMIENTO POR 7 DÍAS

RECOMENDACIONES

- Hay cumplir el tratamiento (7 días), aunque el enfermo se mejore antes.
- Si no mejora después de 3 días de tratamiento, inicie el tratamiento con ERITROMICINA.
- Se puede dar a niños chiquitos y gestantes.
- Da alergia. Tener cuidado con los pacientes alérgicos a las penicilinas.

TETRACICLINA

Antibiótico


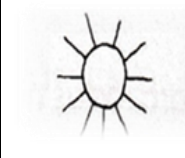
















¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?	
PASTILLAS Y CAPSULAS DE 250 mg. 	PASTILLAS Y CAPSULAS DE 500 mg. 

¿PARA QUE SIRVE?

PRINCIPALMENTE PARA TRATAR EL CÓLERA.



¿CÓMO SE USA?
PARA MAYORES DE 6 AÑOS, SE TOMA 4 VECES EL DIA

					
	CAPSULA DE 500 mg. 1 CAPSULA				
ADULTOS	CAPSULA DE 250 mg. 2 CAPSULAS				
	NIÑOS 6-12 CAPSULA DE 250 mg. 1 CAPSULA				

PELIGRO: NO DAR A MENORES DE 5 AÑOS, USE EL COTRIMOXAZOL.

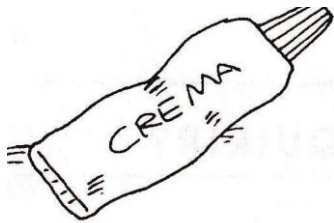


EL TRATAMIENTO SEGUIDO ES POR 3 DÍAS EN LA FASE AGUDA DEL CÓLERA.

**Neomicina +
Bacitracina**

Antibiótico- Tópico.

Nombres Comerciales: **MULTIMICYN**



**LO PODEMOS ADQUIRIR EN UNGUENTO
O "CREMA".**



¿PARA QUE SIRVE?

**PARA TRATAR PEQUEÑOS GRANOS O HERIDAS
INFECTADAS DE LA PIEL.**

¿CÓMO SE USA?



1. Lave la parte enferma de la piel



2. seque la zona lavada



3. Coloque una capita de la crema



4. cubra la zona enferma con un
trapo limpio y seco o con una gasa.

TODAS ESTAS MEDIDAS DEBEN HACERSE 3 VECES AL DIA.

CLOROQUINA

Antimalárico

Nombre comercial: **ARALEN, RESOCHIN**

¿CÓMO LO PODEMOS AQUIRIR?

Tabletas de 250mg.
(150 de base)



¿PARA QUE SIRVE?

PARA TRATAR EL PALUDISMO.















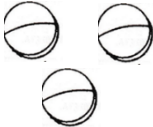



¿CÓMO SE USA?

SE TOMA ASI:

DOSIS: EN TABLETAS DE 250 mg. (150 DE BASE), QUE SON LOS MÁS COMUNES.

	AL INICIO DE LA FIEBRE	6 HORAS DESPUES	AL DIA SIGUIENTE	AL DIA SIGUIENTE
 ADULTO- SY MAYORE S DE 15 AÑOS.				
 NIÑOS 0 A 1 AÑOS				

PARA:






















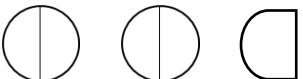


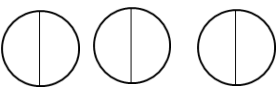

		AL INICIO DE LA FIEBRE	6 HORAS DESPUES	AL DIA SIGUIENTE	AL DIA SIGUIENTE
	1 - 2 AÑOS				
	3 - 5 AÑOS				
	6 - 9 AÑOS				
	10 - 15 AÑOS				

RECOMENDACIONES

- Puede, dar náuseas, vómitos, dolor de cabeza.
- Si las molestias son muy fuertes, suspenda el tratamiento.
- Usar con precaución con las personas que sufren del "Hígado" o "Gastritis".
- No usar en gestantes.

SI TIENE TABLETAS DE 500 MG. (300 DE BASE), USE LA MITAD DE LA DOSIS DESCRITA.

ESQUEMA DE TRATAMIENTO DE MALARIA FALCIPARUM
Dosis de Fansidar y Primaquina por edad.
Esquema Oficial a nivel nacional.

<table border="1"> <tr> <td>TABLETAS</td> <td colspan="2">DOSIS UNICA</td> </tr> <tr> <td>EDAD</td> <td>  Fansidar 150mg. </td> <td>  Primaquina 15 mg. </td> </tr> </table>	TABLETAS	DOSIS UNICA		EDAD	 Fansidar 150mg.	 Primaquina 15 mg.	DOSIS UNICA	
	TABLETAS	DOSIS UNICA						
EDAD	 Fansidar 150mg.	 Primaquina 15 mg.						
 1 a 5 meses	 ¼ de tableta	NO						
 6 a 11 meses	 ½ tableta	 ½ tableta						
 1 a 2 años	 1 tableta	 1 tableta						
 3 a 6 años	 1 ½ tableta	 1 ½ tableta						
 7 a 11 años	 1 ½ tableta	 2 tableta						
 12 a 14 años	 2 ½ tableta	 2 ½ tableta						
 Mayores de 15 años	 3 tableta	 3 tableta						



¿PARA QUÉ SIRVE?

PARA REPONER LOS LIQUIDOS QUE PIERDEN LAS PERSONAS CUANDO TIENEN DIARREA, VÓMITO O FIEBRE ALTA.



¿CÓMO SE USA?

1. Agregar el contenido del sobre a un litro de agua hervida fría.



2. Primero darle de tomar al niño la cantidad que él pueda soportar.

3. Luego darle sólo después de cada diarrea o vómito.



SI EL NIÑO TIENE ...

- Vómitos seguidos.
- O no presenta alivio después de 6 horas de tomar el suero...

**LLEVELO AL CENTRO DE SALUD DONDE LE
PUEDAN PONER SUERO.**

RECOMENDACIONES




- Después de darle el suero, el niño aumenta el volumen de la diarrea, eso es normal, no corte el tratamiento.
- Sida dándole de comer al niño.

Metronidazol

Antiparasitario

Nombres comerciales: **FLAGYL, DEQUASOL**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?












TABLETAS 500 mg.		TABLETAS 250 mg.		SUSPENSIÓN 125 mg.	
---------------------	---	---------------------	---	-----------------------	---
























¿PARA QUE SIRVE?

- Diarreas con mucho moco; Amebiasis.
- Descensos verdes de la mujer.

¿CÓMO SE USA? SE TOMA 3 VECES AL DÍA

	FORMA			
 NIÑOS 0 A 1 AÑOS	SUSPENSION DE 125 mg. 1/2 CUCHARADITA			
NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS 	SUSPENSION DE 125 mg. 1 CUCHARADITA			

PARA	FORMA			
 NIÑOS DE 6-12 AÑOS	 Tabletas 250 mg. 1 tableta.			
	 Tabletas 500 mg. ½ tableta.			
 ADULTOS	 Tabletas 250 mg. 2 tabletas.			
	 Tabletas de 500 mg. 1 tableta.			

DURACION DEL TRATAMIENTO

Tomar por 7 días.

RECOMENDACIONES

- Tomar el tratamiento completo (7 días). Aunque se mejore antes.
- Si no mejora después de tres días, busque ayuda médica.

USE TABLETAS, ES MAS BARATO.

Mebendazol

Antiparasitario

Nombres comerciales: **PENALCOL, PARASITEX, PANTELMIN, VERMOX.**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?

TABLETAS
10mg.



SUSPENSIÓN
100 mg./5 MG.











¿PARA QUE SIRVE?

- Para tratar varios tipos de bichos, lombrices o gusanos.
- Oxiuro.
- Áscaris.

¿CÓMO SE USA?

SE TOMA 2 VECES AL DIA POR TRES DIAS Y ES IGUAL PARA NIÑOS Y ADULTOS.

		
<p>SUSPENSIÓN 1 cucharadita.</p> 		
<p>TABLETAS 1 tableta.</p> 		

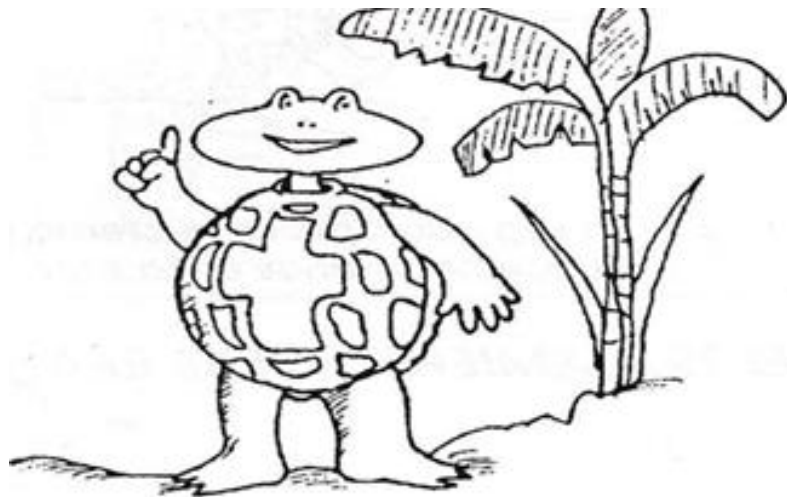
LA DOSIS ES LA MISMA PARA NIÑOS Y PARA ADULTOS PORQUE EL MEBENDAZOL MATA AL GUSANO SIN HACER DAÑO A LA PERSONA.

RECOMENDACIONES

- Se debe tomar por 3 días seguidos.
- Se puede repetir a las dos semanas.

RECOMENDACIONES

- No es necesario realizar ayuno (dieta) para tomar este “purgante”.
- Evita dar a gestantes.
- Si sigue con molestias, busque ayuda médica.
- Es necesario el tratamiento de toda la familia, aunque no tengan molestias.



Lindano

Acaricida

Nombres Químico: **LINDANO**

Nombres Comerciales: **CREMA ACARICIDA**

¿PARA QUE SIRVE?



- Para tratar la rascarasca en niños mayores de 6 años y los adultos.
- Para eliminar los piojos.



UNICAMENTE PARA
USARLO SOBRE LA
PIEL.

¿CÓMO SE USA?



PARA
TRATAR LA
RASCA-
RASCA



1. La persona
debe bañarse por
la noche. Secarse
bien.



2. En seguida
aplicar la crema
por todo el cuerpo
menos en la cara.



3. Bañarse a la mañana siguiente.

**EL TRATAMIENTO DEBE REALIZARSE 3 DIAS
SEGUIDOS.**

¿CÓMO SE USA?

	PARA ELIMINAR LOS PIOJO		1. Lavar la cabeza con agua y Jabón.
	2. Aplicar la crema por toda la cabeza.		4. Lavar la cabeza al día siguiente.

REPETIR EL TRATAMIENTO 2 DÍAS SEGUIDOS

RECOMENDACIONES

- La persona enferma debe cambiar su ropa de vestir y de cama, diariamente.
- Lavar y hervir su ropa para eliminar los parásitos que pueden haber quedado.
- Es necesario el tratamiento de toda la familia.

PELIGROS:

- Se puede producir irritación en la piel.
- CONVULSIONES EN NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS.



Benzoato de Bencilo

Acaricida

Nombres Químico: **BENZOATO DE BENCILO**
Nombres Comerciales: **ACARIL**

LO PODEMOS ADQUIRIR EN
FORMA DE LOCION.



- UNICAMENTE PARA USARLO SOBRE LA PIEL.



¿PARA QUE SIRVE?

Para tratar la Raca-Rasca o siso.

¿CÓMO SE USA?

1. La persona enferma debe bañarse por las noches, y bañarse inmediatamente.



2. Aplicar la loción por todo el cuerpo: manos, pies, abdomen, genitales, **NO APLICAR NUNCA EN LA CARA.**



3. Ponerse ropa limpia sin quitar la loción.



4. A la mañana siguiente debemos bañar al enfermo para eliminar la loción del cuerpo.



DURACION DEL TRATAMIENTO:

ESTE TRATAMIENTO DEBE REALIZARSE DURANTE 5 DÍAS SEGUIDOS.

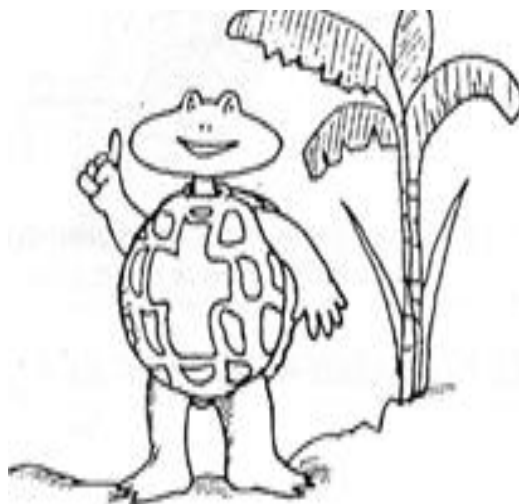
PELIGROS:

Si ocurre enrojecimiento de la piel:

- Suspender el tratamiento.
- Bañar para eliminar el medicamento.

RECOMENDACIONES

- El enfermo debe cambiarse de ropa diariamente.
- Lavar y hervir su ropa para eliminar los parásitos que se quedan.
- La ropa de cama, el colchón, sábanas, frazadas deben solearse el mayor tiempo posible.



**RECETAS
DE
MEDICINA
VEGETAL**

RECUERDA:
ASÍ SE PREPARA EL SUERO.



SUERO CASERO



AGUA
HERVIDA



SAL



AZUCAR



JUGO DE
FRUTA

SUERO LORETANO



AGUA
HERVIDA

JUGO
DE
CAÑA



SAL



JUGO DE
FRUTA

PROMOTOR Y
PROMOTORA DE SALUD:
ENSEÑEN A LAS MADRES
DE FAMILIA A PREPARAR EL
SUERO. TODOS PODEMOS
APRENDER Y COLABORAR.



Para el

DOLOR DE CABEZA.

1. HOJA DE YERBA SANTA, SIDRA, LIMÓN Y ALCANFOR:

Preparación

- Se machaca la hoja por una piedra y se le añade limón, alcanfor, hojas de sidra y de mango, palillo.
- Se refresca la mitad del cuerpo del enfermo, en la mañana.



2. RUDA Y ROMERO:

Preparación

- En una botella se pone aguardiente y luego se le hecha un poco de ruda y romero.
- Se refresca la cabeza y se aspira o se huele según el dolor de cabeza.

3. WAMAM SACHA (WAMAM SAMANA):

Preparación

- Se machaca una buena porción de hojas, luego se agrega una taza de agua.
- 1 cucharada en la mañana antes del desayuno.



Para los

CÓLICOS.



1. ORÉGANO:

Preparación

- Hervir durante 20 minutos una porción de hojas.
- Los adultos: Media taza 2 veces al día.
- Niños: $\frac{1}{4}$ de taza dos veces al día.

2.HOJA DE ALGODON:

Preparación

- Se cocina la hoja del algodón blanco por un lapso de 20 minutos.
- Se toma hasta obtener el resultado.



3.YERBA LUISA:

Preparación

- Se cocina la hoja y se toma caliente, 1 taza hasta ver la mejoría.

4.LA MENTA:

Preparación

- Se toma en infusión media taza cada $\frac{1}{4}$ de hora.



5.LA COCA:

Preparación

- Hervir una porción de hojas hasta que tiña el agua.
- Tomar 1 taza cada 10 minutos.



Para la

DIARREA.



1.HOJA DE PIÑÓN CON SU TALLO:

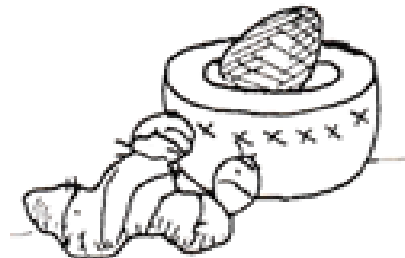
Preparación

- Se bate en un vaso de agua cocinada y fría, una buena porción de tallo de piñón.
- Se convida cada vez que quiere agua el enfermo.

2.PAPA DE JENGIBRE (KION):

Preparación

- Se lava unas 5 papas luego se le pela y machaca y se cocina 20 minutos.
- Dosis: Adultos ½ taza.
- Niños: 1 cucharada.



3.COGOLLO DE GUAYABA CON OREGANO:

Preparación

- Se lavan las hojas luego se machaca y se cocina una porción de las dos plantas 20 minutos.
- Dosis. Adultos ½ taza.
- Niños: 1 cucharada 3 veces al día.

2.CORTEZA Y HOJA DE TAPERIBA:

Preparación

- Se lavan las hojas y la corteza se pela.
- Se machaca y luego se cocina 20 minutos.
- Dosis: Adultos media taza.
- Niños: 3 cucharadas 3 veces al día.



PARA LA TOS

1. LLANTEN- SACHA WIRO – ÑUCNO PICHANA.

Preparación:

- Se machaca 3 porciones de hojas.
- Una vez machacado se mezcla bien, luego se pone en un trapo limpio para exprimir en un pocillo.
- Al jugo agregar una cucharadita de aceite de almendras.
- Los adultos pueden tomar medio pocillo en las mañanas durante 3 días.
- Y los niños toman: 3 cucharaditas en las mañanas durante 3 días.

