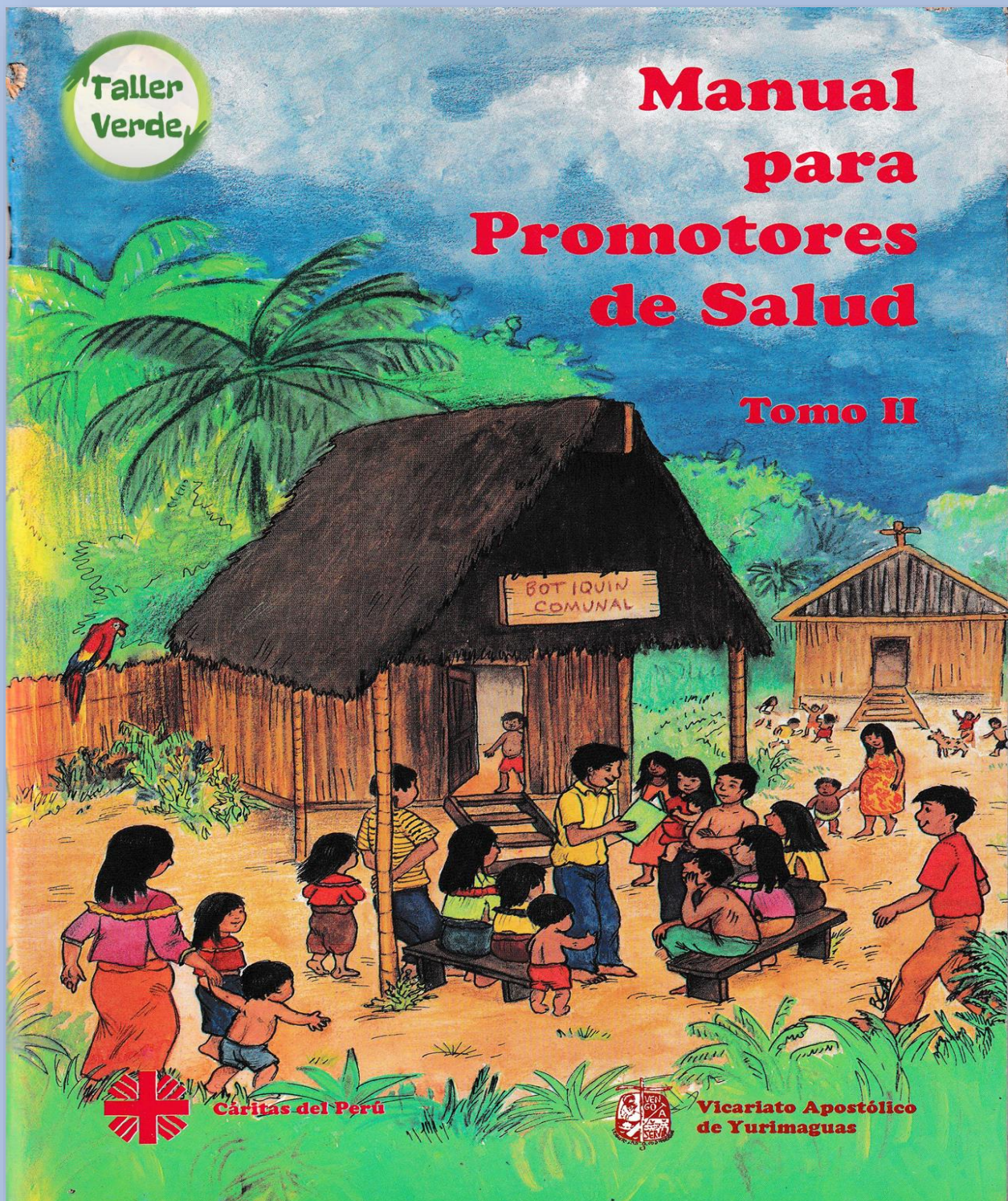


Taller Verde

Manual para Promotores de Salud

Tomo II



Caritas del Perú



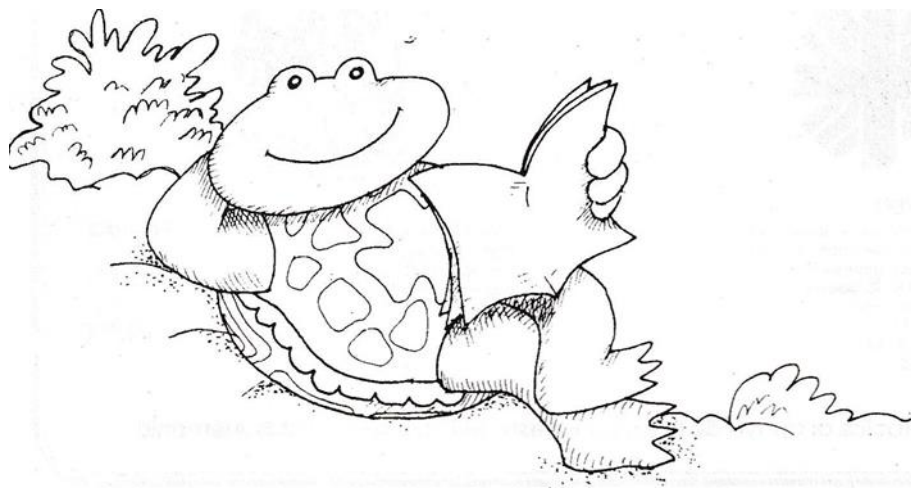
Vicariato Apostólico de Yurimaguas



MANUAL PARA PROMOTORES DE SALUD

Tomo II

YURIMAGUAS



Este manual responde a un convenio de cooperación entre:



CARITAS DEL PERU
Dirección de Programas de Salud y Nutrición
Dirección de Promoción Social y
Comunicaciones Omicrón 492, Parque
Internacional de
Industria y Comercio, Callao-Perú.
Apartado Postal 89 - Urna
Cable: PERUCARITAS
Telex: 26095 PE CARITAS
Fax: (014) 464-2595
©1995



VICARIATO APOSTOLICO DE YURIMAGUAS
Calle Bolívar N° 205.
Telf.: (094) 352128. Fax (094) 332612
Yurimaguas Region Loreto
Perú.

INDICE



Presentación	5
Rol del promotor	7
Capítulo 1:	
Nutrición y desnutrición	13
Capítulo 2:	
Tuberculosis	23
Capítulo 3:	
Enfermedades de la piel	29
Capítulo 4:	
Leishmaniasis uta o úlcera	30
Capítulo 5:	
Enfermedades venéreas	31
Capítulo 6:	
Cuidados en el embarazo	32
Capítulo 7:	
El botiquín	33
Vademecum	79



Hermano y Hermana, promotor de salud que te estás capacitando para servir a tu comunidad:

Con alegría ponemos en tus manos el Tomo II del "Manual para Promotores de Salud". Hemos visto que el primer Libro te ha servido Como "memoria de los cursillos". El manual te ayudó a recordar los síntomas, los tratamientos y las dosis que en los cursillos estudiamos.

Queremos ir avanzando en esta línea de trabajo, y hoy te entregamos otro tomo. Deseamos que este segundo manual te ayude a estimar más tu trabajo, tu servicio.

Los niños, los jóvenes y todos los comuneros, necesitan estar sanos para poder vivir, con "vida abundante", como quiere nuestro Dios. Y a tí, hermano Promotor, te ha tocado la suerte de colaborar con Dios en la tarea de procurar Vida para todos.

Al Dios de la vida, Señor de la historia, elevamos nuestra oración para que tu servicio siga siendo generoso, sin interés personal, y con mucha estima a todos.

Misioneros de Jesús

05

ROL DEL PROMOTOR



EL PROMOTOR TRABAJA GRATUITAMENTE Y CON GUSTO SIRVE AL HERMANO. NUNCA ESPERA RECONOCIMIENTO NI DINERO POR SU TRABAJO.

¿QUIEN ES EL PROMOTOR DE SALUD?

Es una persona de la Comunidad que ayuda a sus vecinos para tener una salud mejor. Ha sido elegido por su comunidad por ser persona de confianza.

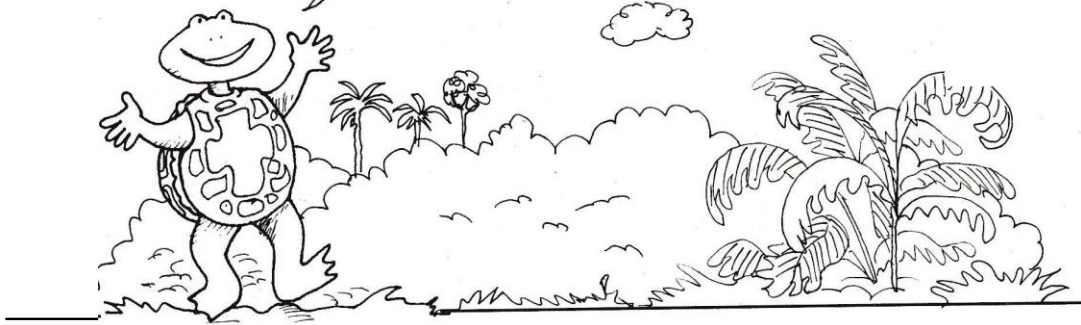


¿CÓMO ES EL PROMOTOR DE SALUD?

Es amable, ve a todos como sus iguales. Trata a los enfermos como hermanos, y da afecto siempre.

Su tarea principal es enseñar a las comunidades lo que ha aprendido, y organizarlos para mejorar la vida.

Las Enfermedades más comunes pueden
Ser ser tratadas con ayuda del promotor.



EL PROMOTOR DE SALUD

... está aprendiendo siempre:

Hay cosas nuevas que aprender. El conocimiento debe ser humilde como los sabios que adoraron a Jesús en el pesebre.



.. practica lo que enseña:

En nuestras tareas de promover la vida, debemos ser nosotros los primeros. No seamos hipócritas por qué. la comunidad dejará de Creernos.



Dios nos regala el saber para dar más vida al mundo.

El Promotor de Salud respeta las ideas y tradiciones de su Pueblo:

- Aprende de las parteras, curiosos, sobadores, y de los médicos vegetalista, y ayuda a todo aquello que sirva para la buena salud de la comunidad.



- Sabe que hay momentos en que es necesario pedir ayuda.
- No es posible saberlo todo. Pedir ayuda es humildad y honestidad, y sobre todo, ayudar mejor al hermano.

Trabaja en la medicina preventiva para evitar que cundan las enfermedades:

- Enseñando a los miembros de la Comunidad.
- Dando charlas educativas.
- Organizando limpieza comunal.
- Solicitando vacunas para los niños y servicios de salud para la población.



NUTRICION Y DESNUTRICION

CAPITULO

1



EN NUESTRA COMUNIDAD HAY MUCHOS NIÑOS DELGADITOS Y PEQUEÑOS PARA SU EDAD; ESTÁN POSHECOS, Y MUCHAS VECES MUEREN.



¿Porque hay tanta desnutrición en nuestras comunidades?

EN NUESTRAS COMUNIDADES LOS ALIMENTOS SON MUY ESCASOS, LA TIERRA ES POBRE. LOS ANIMALES DEL MONTE Y LOS PECES SON CADA VEZ MAS ESCASOS.



Los alimentos de nuestra región, como el inguiri, el peje y la yuca no son suficientes para estar bien alimentados. Nuestros productos tienen poco precio en el mercado, y el dinero que nos pagan por ellos no nos alcanza para comprar otros alimentos.

Además, tenemos la costumbre de servir más y mejores alimentos al jefe de familia, descuidando a los niños.





¿Por qué los niños están desnutridos?

Los niños poshecos se enferman fácilmente de cualquier otro mal que los pone cada vez más débiles hasta llevarlos a la muerte.

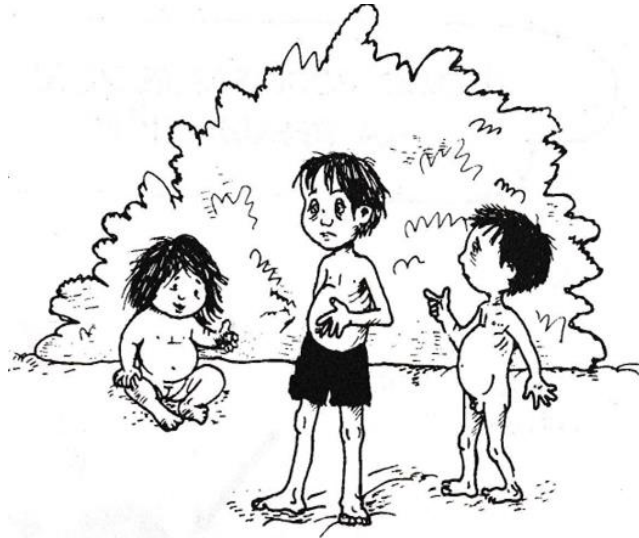


Los niños se desnutren porque comen poco peje, poco mitayo y pocos huevos.

El Masato, la yuca y el plátano nos llenan el estómago, pero no nos alimentan bien.



Tambien se desnutren porque tienen bichos que viven en sus tripas y se alimentan de lo que comen; los niños se hacen buchisapos y poshecos.

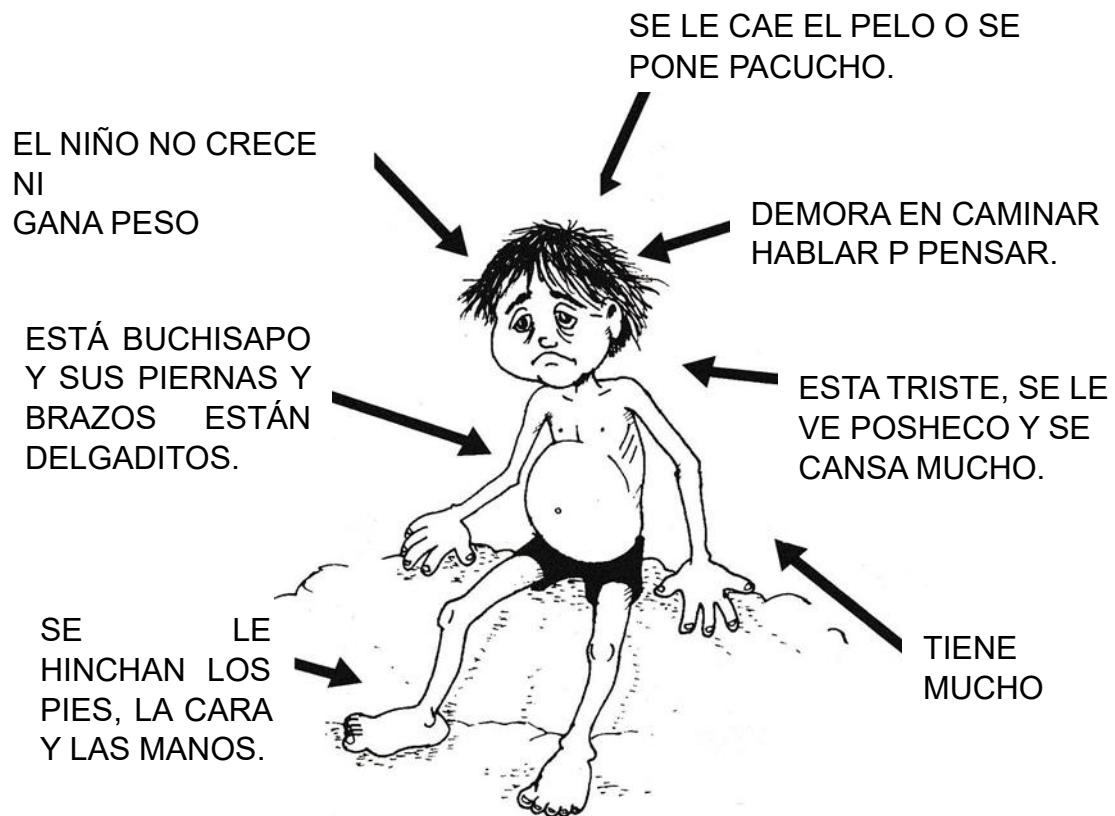


Otra de las causas de la desnutrición son las diarreas que vienen a cada rato y no dejan que los llulos sean fuertes.

Los bichos y parásitos que causan las diarreas y los que viven en las tripas están en la caca, en la tierra y donde está sucio.



¿CÓMO PODEMOS RECONOCER LA DESNUTRICIÓN?



Algunas veces los niños de pecho están muy flaquitos (hueso y pellejo) y sus nalgas cuelgan, está arrugadito y con cara de viejo.

Esto se conoce como PELAGRA (MARASMO) Y SE DA POR FALTA DE ALIMENTACIÓN CON LECHE MATERNA DESDE QUE NACE.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LA DESNUTRICIÓN?

1. LA MEJOR MANERA DE PREVENIR LA DESNUTRICION ES ALIMENTANDO CORRECTAMENTE AL NIÑO DESDE QUE NACE.



Dándole sólo leche materna hasta los 6 meses de edad.

No reemplazar la leche materna con masato, mingado o chapo.

•A partir de los 6 meses: empezar a darle comidas suaves combinando maduro, yuca o camote con peje, huevos o carne del monte y otros alimentos que tenemos en nuestra tierra.

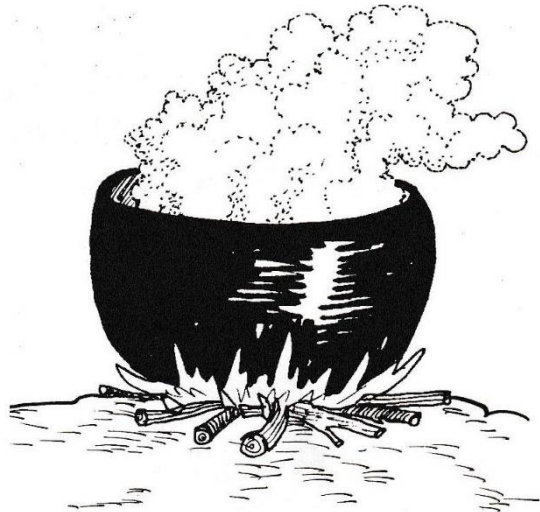


UNA PERSONA BIEN ALIMENTADA VIVE FELIZ, TRABAJA Y PUEDE AFRONTAR LA ENFERMEDAD.



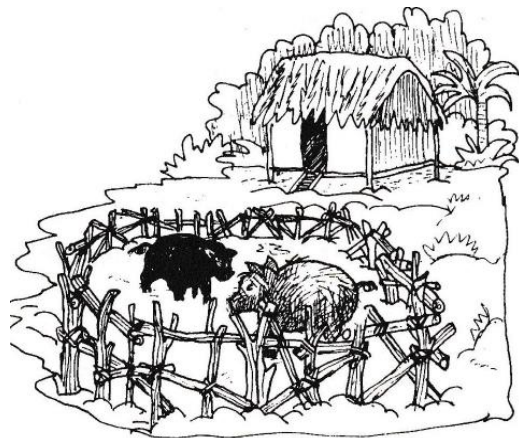
2. EVITANDO QUE ENFERMEN DE DIARREAS Y CRIEN BICHOS

- COCINANDO BIEN EL AGUA Y LOS ALIMENTOS PARA MATAR LOS BICHOS.



- LIMPIÁNDOSE BIEN EL SENO ANTES DE DAR DE LACTAR AL NIÑO.

EVITANDO QUE LOS ANIMALES ESTÉN EN NUESTRAS CASAS, ENSUCIEN EL AGUA QUE TOMAMOS Y LOS ALIMENTOS QUE COMEMOS.



**3. CON OTROS
CUIDADOS COMO:**

ENTERRAR LA BASURA
PARA QUE NO CUNDA
LA MOSCA Y NO
CAGANDO EN EL RÍO
PARA EVITAR QUE SE
CONTAMINE.



- UTILIZANDO CALZADO PARA QUE NO ENTREN LOS BICHOS POR LOS PIES.
- TOMANDO PURGANTE PARA LOS BICHOS, COMO SE INDICA EN LA PAG. 91 DEL TOMO I.

**LA DESNUTRICIÓN ES UN PELIGRO PARA EL FUTURO
DE NUESTRA COMUNIDAD. PONE A LOS NIÑOS
POSHECOS, NO RINDEN BIEN EN LA ESCUELA, Y LOS
PUEDE LLEVAR A LA MUERTE.**

TUBERCULOSIS

CAPITULO

2



LA POBREZA, LA DESNUTRICIÓN Y ALGUNAS DE NUESTRAS
COSTUMBRES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LA
TUBERCULOSIS EN NUESTRA SELVA.

¿COMO PODEMOS RECONOCER LA TUBERCULOSIS?

CONVERSA CON EL ENFERMO SOBRE QUE SE SIENTE Y SI ALGUIEN MÁS EN LA CASA O EN LA COMUNIDAD ESTA CON LO MISMO.



LOS SÍNTOMAS SON:



- Tos seca por más de quince días.
- Pérdida de peso, cansancio, debilidad.
- Fiebre por las tardes.
- Dolor de espalda.



- Vómito de sangre en los casos graves

Si una persona está topada, aconséjele que vaya al hospital o donde está el Coordinador de Salud.



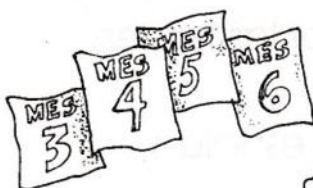
¿CÓMO PODEMOS CURAR EL TUBERCULOSIS?

SE USAN 4 MEDICAMENTOS PORQUE ASÍ ASEGURAMOS LA MUERTE DEL MICROBIO.



EL TRATAMIENTO TIENE DOS ETAPAS:

PRIMERO UNA CON LOS CUATRO MEDICAMENTOS Y DESPUÉS OTRA CON 2 MEDICAMENTOS.



Es importante la buena alimentación y NO INTERRUMPIR EL TRATAMIENTO, porque la enfermedad se hace más fuerte y hay que empezar el tratamiento de nuevo.

LA TBC ES MUY
CONTAGIOSA.



CONSEJOS PARA QUE NO AUMENTEN LOS TOPADOS EN LA COMUNIDAD

- Si hay otras personas con la misma enfermedad, deben tratarse.



- Los niños que viven con el enfermo, sobre todo los menores de 15 años, tienen que recibir medicamentos como medida preventiva.

- Los padres y madres de familia tienen que cuidar para que no falte el alimento a sus hijos.

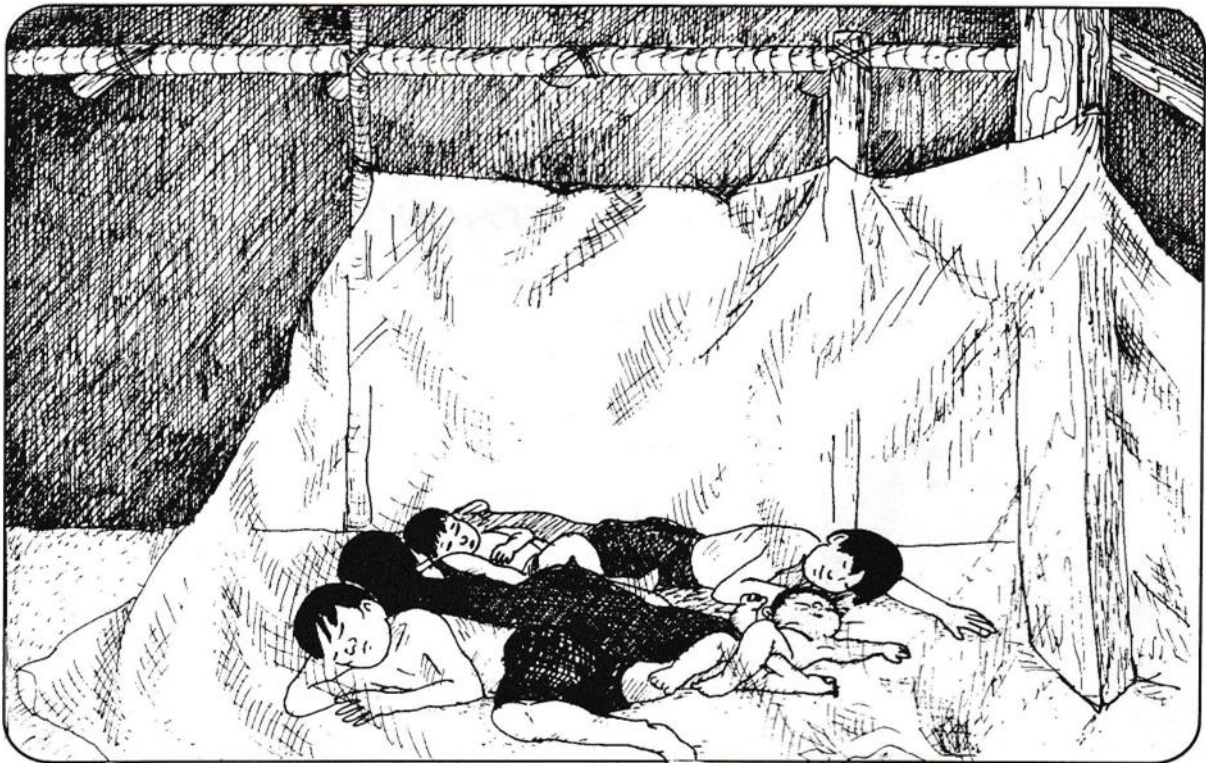
- No es bueno que duerman muchas personas en el mismo mosquitero porque la tuberculosis se contagia mucho por la respiración



ENFERMEDADES DE LA PIEL

CAPITULO

3



LA FALTA DE ASEO PERSONAL Y DE LA VIVIENDA, Y
ALGUNAS DE NUESTRAS COSTUMBRES FAVORECEN LA
APARARICION DE LAS ENFERMEDADES DE LA PIEL

SARNA INFECTADA.

En el primer manual hemos estudiado la sarna con sus síntomas (pág. 68), pero en nuestras comunidades hallamos la sarna infectada.

¿CÓMO PODEMOS RECONOCERLA?

- Los granitos comezonan harto y se vuelven costras amarillentas.
- No parece sarna sino piel infectada



¿CÓMO PODEMOS CURARLA?

- Lavar toda la parte que tiene esos chupitos, con agua hervida fría y jabón.
- Pasar un algodón con violeta genciana.
- Aplicar una pomada antibiótica, como Neomicina-Bacitracina (ver Tomo I Pág. 84), para curar la infección.
- Curada la infección tratar la sarna "limpia" con lindano.



**La higiene personal y la limpieza de nuestras casas
y pueblos hará que todos vivamos sanos.**



RECOMENDACIONES

1. SI ES HARTA LA INFECCIÓN, CONVIDAR PENICILINA BENZATÍNICA Ó DICLOXACILINA (VER PÁGINAS 79 Y 81 DEL TOMO 1). TAMBIÉN SE PUEDE CONVIDAR PENICILINA ORAL COMO TE ENSEÑA LA PÁG. 75 DEL VADEMECUM.
2. OTROS MIEMBROS PUEDEN ESTAR CONTAGIADOS CON SARNA POR ESO HAY QUE TRATAR A TODA LA FAMILIA.
3. EN LA SARNA INFECTADA, HAY QUE CURAR LA INFECCIÓN PRIMERO Y DESPUÉS LA SARNA.
4. LAVAR, HERVIR Y SOLEAR BIEN LA ROPA Y SU CAMA DEL ENFERMO.

RIVI O HERPES

¿COMO PODEMOS RECONOCERLO?



- Comienza con un dolor fuerte en una parte de la espalda, pecho, hombros, cuello o cara.
- A los diez o quince días brotan granitos con bolsitas de agua que aumentan haciendo como un caminito.

¿CÓMO PODEMOS CURARLA?



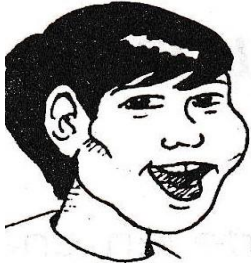
- Hay que mantener limpia la zona, para evitar la infección.
- Dar Paracetamol, si el dolor es fuerte.
- Aplica Violeta de Genciana en la zona afectada.



No es bueno reventar las ampollas.

ALERGIAS

¿CÓMO PODEMOS CURARLA?



Manchas rosadas, un poco hinchadas, grandes.
Aparecen de repente.
Comezonan.

¿COMO PODEMOS CURARLAS?

Convidar pastillas de Clorfeniramina u otro remedio antialérgico, como te enseña la pág. 71 del Vademecum.



- DEBEMOS DE TENER CUIDADO CON LAS CONSERVAS COMO ATÚN O SARDINA. PUEDEN DARNOS ALERGIA.
- EVITAR COMER ALIMENTOS QUE ANTES NOS HAYAN DADO ALERGIA.
- SI ALGUNOS MEDICAMENTOS NOS PRODUCEN RONCHAS, ESO INDICA QUE NUESTRO CUERPO NO PUEDE RECIBIR ESA MEDICINA.



CARACHA HONGOS

¿COMO PODEMOS RECONOCERLA?

- Manchas que Aparecen en cualquier parte de nuestro cuerpo.
- Dan comezón.
- Se van agrandando despacio.
- Sus bordes abultados se ven clarito.



¿COMO PODEMOS TRATARLA?



LAVAR BIEN LA ZONA CON AGUA Y JABÓN.

APLICAR TRES O CUATRO VECES AL DÍA, POMADA DE CLOTRIMAZOL.

PARA QUE SANE, DEBE TRATARSE UN MES COMO MÍNIMO.

RECOMENDACIONES

- LOS HONGOS SE CONTAGIAN MUCHO: SI UNA PERSONA ESTÁ CON CARACHA, DEBE LAVARSE CON AGUA LIMPIA Y JABÓN, Y SECARSE BIEN.
- LAVAR Y SOLEAR LA ROPA.

Arco o erisipela

¿CÓMO PODEMOS RECONOCERLA?



- Comienza de repente poniéndose roja la piel.
- Da fiebre alta.
- La parte afectada se pone roja, se hincha un poco y sus bordes se ven claritos.
- Avanza rápido y duele mucho.
- Con más frecuencia se da en alguna parte de los brazos o piernas.

¿CÓMO PODEMOS CURARLA

- CON PENICILINA ORAL COMO TE ENSEÑA LA PÁGINA 75 DEL VADEMECUM.
- PONER PAÑOS DE AGUA FRÍA EN LA ZONA AFECTADA.
- SI LA FIEBRE ES ALTA CONVIDAR PARACETAMOL O ASPIRINA



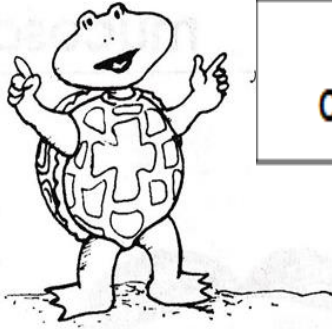
LEISHMANIASIS UTA O ULCERA

CAPITULO

4



LOS CULTIVOS DE COCA, LA TALA DE MUCHOS ÁRBOLES Y LA EXPLOTACIÓN PETROLERA HACEN QUE LOS BICHOS QUE TRASMITEN ESTA ENFERMEDAD CUNDAN MÁS EN NUESTRAS COMUNIDADES.



Hay varias clases de Uta:
Cutánea, mucosa y nodular.

Leishmaniasis cutánea

¿CÓMO PODEMOS RECONOCERLA?

- Aparece una úlcera que se va profundizando.
- No sana rápido.
- No obedece a la Penicilina ni a otro antibiótico.



Sus bordes son un poco elevados, duros y de color oscuro. No duele y sale como agua sucia.

- Las úlceras aparecen más en piernas y brazos o en otras zonas donde puedan picar los zancudos.
- A veces una úlcera se cierra al mes y medio, pero aparece luego en otras partes del cuerpo.
- Generalmente aparece una sola úlcera. Pero hay casos en que brotan varias al mismo tiempo.

Leishmaniasis mucosa

¿CÓMO PODEMOS RECONOCERLA?

- En el interior de la nariz aparecen úlceras.
- Brotan, dentro de la nariz, como granitos o llagas.
- Tupidez de nariz, sobre todo en la noche.
- La nariz segrega un líquido de agua con sangre.
- Cuando la enfermedad esta avanzada se ven los tejidos destruidos en la nariz y garganta.
- A veces se ponen afónicos.
- Siempre la persona anteriormente ha tenido úlceras en otras partes del cuerpo.



Leishmaniasis nodular

¿CÓMO PODEMOS RECONOCERLA?



- Verruga que crece harto.
- Es de color gris oscuro.
- Va creciendo lentamente.

COMO PODEMOS CURAR LA LEISHMANIASIS



- El promotor con experiencia puede detectar los casos y hacer una ficha del enfermo.
 - Debe aconsejar al enfermo que vaya al hospital o donde el coordinador de salud de la zona.
 - Si entregan al paciente el tratamiento, la aplicación de las ampollas ha de ser tal como le indiquen.
- Es necesario aplicar el tratamiento completo.

RECOMENDACIONES

- SON POCAS LAS MEDICINAS QUE CURAN ESTA ENFERMEDAD (GLUCANTIME, ANFOTERICIN), SON COSTOSAS Y DE MUCHOS RIESGOS.
- EL TRATAMIENTO DEBE SER COMPLETO SI NO DESPUÉS CURARLA ES MÁS DIFÍCIL.
- NUNCA SE DEBE APLICAR LA MEDICINA SIN CONOCER BIEN LA DOSIS QUE NECESITE EL PACIENTE.
- EL ENFERMO DEBE TENER UNA BUENA ALIMENTACIÓN, MIENTRAS DURE EL TRATAMIENTO.
- SOLAMENTE PERSONAS CAPACITADAS PODRÁN TRATAR ESTA ENFERMEDAD.
- DEBEMOS TRATARLA CUANDO APARECEN LAS PRIMERAS ÚLCERAS.



Apoya a los comuneros para defender los árboles del monte y así evitarás que cunda la Leishmaniasis.

ENFERMEDADES VENEREAS

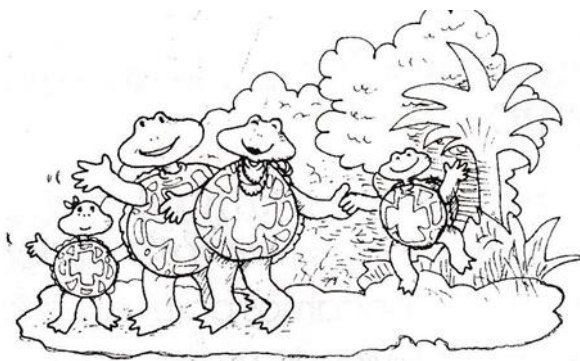
CAPITULO

5



EL MAL USO Y ABUSO DEL SEXO ES LA CAUSA DE LAS
ENFERMEDADES VENÉREAS

Dios ha creado al hombre y a la mujer para que se amen, tengan hijos y pueblen la tierra (Génesis 2, 27-28).



- La sexualidad es querida por Dios y hace feliz al hombre y a la mujer.



- El fruto de las relaciones sexuales entre el hombre y la mujer son los hijos que forman la familia y alegran el hogar.

- Cuando los hombres y mujeres de una comunidad se respetan y sólo tienen relaciones entre marido y mujer, viven tranquilos y sanos.



PERO ...

... muchas veces los hombres y mujeres, usamos mal la sexualidad y nos comportamos parecido a los animales, viviendo mezclados...



Los varones sin respetar mujer ajena y las mujeres sacando la vuelta a sus maridos.

También hay otros hombres que se acuestan con otros hombres.



ESTA CLASE DE VIDA ES LA CAUSA DE LAS ENFERMEDADES DEL SEXO O ENFERMEDADES VENÉREAS.

¿COMO PODEMOS RECONOCERLA?

En los hombres

- Aparece de 2 a 10 días después de haber tenido relaciones con una mujer enferma.
- Sale pus en la orina
- Orina a cada rato y a poquitos.
- Duele al orinar.
- Puede dar fiebre.



En las mujeres




- Aparece de 2 a 5 días después de haber tenido relaciones con un hombre enfermo.
- Siente ardor y dolor en la zona.
- Descensos con pus.
- Dolor cuando tiene relaciones.
- A veces no hay molestias.
- Si no recibe tratamiento, puede haber infección de útero, trompas y ovarios (enfermedad inflamatoria pélvica).

Cómo puede curarse

La pareja puede tratarse con Penicilina Procaínica 41800 millones en una sola dosis, colocando la mitad en cada nalga.

La gonorrea



¿cómo puede curarse?

- Otra forma es usar espectinomicina 2.0 gr. una sola dosis intramuscular.
- Si no hay Penicilina o no mejora usar tetraciclina 500 mg. 4 veces al día durante 7 días.
- También se puede usar doxiciclina 100 mg .2 veces al día durante 7 días.

RECUERDA

- Un hombre o una mujer enfermos no deben tener relaciones sexuales hasta terminar su tratamiento porque contagian a sus parejas.
- El promotor debe aconsejar a los hombres y mujeres que sufren esta enfermedad que hagan tratar a las personas con las que han tenido relaciones aunque no tengan síntomas.
- Las mujeres embarazadas que tienen esta enfermedad pueden contagiar al feto que tienen dentro. Le producen enfermedad en los ojos (conjuntivitis) que lo puede dejar ciego.

¿COMO PODEMOS RECONOCERLA?

En el Hombre

- Aparece una úlcera redondeada en el pene.
- Aparece después de 3 semanas de tener relaciones con la persona infectada.



En las Mujeres:

- Aparece una llaga o ampolla en las partes ocultas.
- No duele y por eso no se da cuenta.
- Después de 6 semanas la úlcera desaparece de por sí, pero la enfermedad sigue.

Estas manifestaciones son de la llamada Sífilis primaria.



Si no es curada...

Después de semanas a meses

aparecen manchas en todo el cuerpo, incluidas las palmas de las manos y las plantas de los pies. (Sífilis secundaria).

Luego de años...

Las manchas pueden aparecer y desaparecer, pero la enfermedad sigue, atacando piel, huesos, cerebro, hígado, corazón, etc. (Sífilis secundaria).

Durante cualquiera de las etapas, se contagia la sífilis, en el caso de la mujer embarazada puede tener parto prematuro, infección o muerte del llullo.

Los hombres que se acuestan con otros hombres y se contagian pueden tener:

- Dolor y ardor en el ano.
- Sale pus o un líquido parecido.



¿COMO PODEMOS CURARLO?



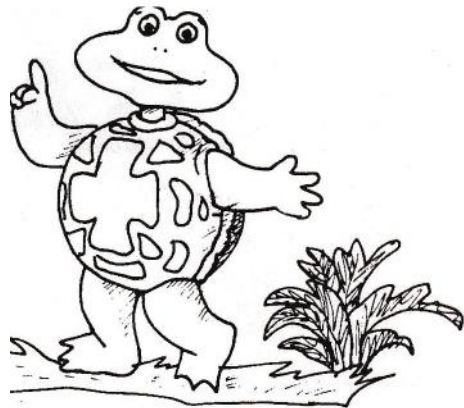
- CON PENICILINA PROCAÍNICA 5 MILLONES EN 1 DOSIS.
- EN EL CASO QUE EL TRATAMIENTO NO RESULTE, CURAR CON TETRACICLINA COMO INDICA LA PÁGINA 83 DEL TOMO I.
- LOS ENFERMOS PUEDEN TRATARSE CON PENICILINA BENZATÍNICA COMO INDICA LA PÁGINA 79 DEL TOMO I.

¡CUIDADO!

- Un hombre o una mujer enfermos no deben tener relaciones sexuales hasta terminar su tratamiento por que contagian a sus parejas.
- Cuando la sífilis avanza llega al cerebro y produce una infección que puede llevar a la muerte.
- Las mujeres embarazadas pueden contagiar a los llulos que están por nacer.

Algunos consejos....

Debes saber que la Gonorrea y la Sífilis no son las únicas enfermedades venéreas, hay otras que iremos conociendo más adelante.



- Con mucho respeto y discreción debes tener un registro de los hombres y mujeres que están enfermos y de los que duermen con ellos para curarlos y evitar que hayan más contagios.

¡No olvides que la mejor manera de prevenir las enfermedades del sexo es siendo fiel a tu pareja, respetando y cuidando tu cuerpo!



CUIDADOS EN EL EMBARAZO

CAPITULO

6



CUIDAR A LA MUJER EMBARAZADA ES "AYUDAR A DIOS "PARA QUE UN NUEVO SER PUEDA NACER SANO".



¿Qué cuidados necesita la mujer embarazada?

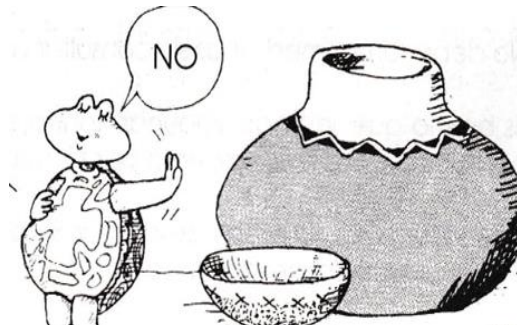
1. En su alimentación

La mujer embarazada, necesita BUENA ALIMENTACIÓN: comer bastante carne, pescado y huevo para que el llullo se desarrolle bien y nazca sano.



Completar su alimentación con pastillas de sulfato ferroso como indica la página 65 del Vademecum.

- No debe tomar masato ni chicha fuerte.





2. En la higiene

- Debe bañarse con agua y jabón diariamente.
- Mantener limpias las partes ocultas.
- Orinar y lavarse bien después de tener relaciones con su pareja.

3. En el trabajo

- No debe hacer esfuerzo como cortar y cargar leña.
- No cargar canastas grandes o muchos plátanos.



- El marido debe protegerle de peligros como:
 - Caídas.
 - Golpes.
 - Malos tratos.

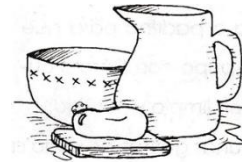
RECOMENDACIONES

- No debe tomar medicinas sin consultar a un doctor o persona entendida.
- Es bueno que se haga vacunar contra el tétano entre el 4to. y 7mo. mes, porque muchos llulllos mueren por tétanos de recién nacido.
- Si tiene hemorrogias debe descansar. Si no le calma en una semana, hay que llevarla al centro de salud.
- La mujer embarazada puede tener relaciones sexuales solo hasta el 7mo. Mes.

LA ATENCIÓN DEL PARTO

Cuidados que hay que tener:

- Es muy importante la higiene de la mujer, a la hora del parto. Debe lavar sus partes con agua y jabón. Y la persona que va a atender el parto, debe lavar bien sus manos, antes de comenzar su trabajo.
- Al terminar el trabajo del parto, se debe asear las partes de la mamá, para evitar la infección.



- Cuando el dolor de parto es muy seguido, hay que aconsejar a la mamá que puje en ese rato. Y al calmar el dolor, debe respirar profundo.
- Si la madre tiene dolor, después del parto, es bueno convidarle PARACETAMOL, con té de orégano no azucarado.

LUEGO DEL NACIMIENTO

- Al nacer el llullo, la persona que atendió el parto debe amarrar el cordón umbilical con dos soguitas, para que ya no pase sangre. Y así, el llullo espera a su madrina o padrino para que le corte el pupo con tijera o cuchillo bien limpio y hervido.

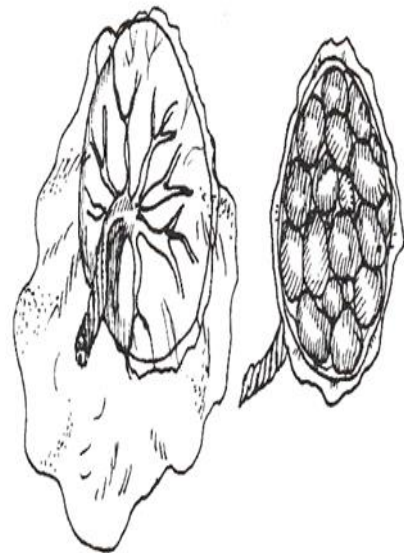


Aplicar unas gotitas de yodo al pupo del llullito recién nacido.



- La placenta sale sola. No es Bueno Jalar del cordón porque puede romperse. Si demora en caer la placenta, se hace masaje en el vientre de

- Al salir la placenta revisarla bien: la placenta tiene dos caras; las membranas deben estar completas.
- Si hay problemas con la placenta es necesario que un médico o sanitario examine a la parturienta.
- Si la placenta demora muchas horas en caer es bueno convidarle Gentamicina como indica la pág. 77 del Vademecum y cloranfenicol 3 gr. endovenoso en 3 dosis diarias por 14 días y convidar 7 días metronidazol. No olvidar llevarla a un centro de salud.



Atención al recién nacido

- Apenas nace el niño hay que amarrar el cordón umbilical con dos hilos gruesos y limpios más o menos a 3 cm. del niño. Entre estas dos pitas limpias es que el padrino cortará el cordón. El corte debe hacerse con tijera o cuchillo hervidos, previamente alistados.



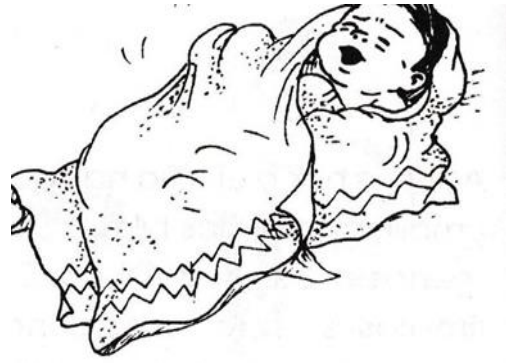
- La heridita del cordón se debe curar con yodo cuidando que no caigan en la piel del niño. Después cubrirla con un trapito limpio, lavado y bien soleado.

- Limpiar al niño con un trapo y secarlo bien.
- Sacar la flema de su nariz y su boca, para que respire bien.
- Cuando ya está aseadito, lo arropamos bien y lo ponemos al costado de su madre, para que lo haga apegar y ayude a venir la leche al seno.



No es bueno darle maduro ni masato: EL LLULLO SÓLO DEBE TOMAR LECHE DE LA MAMÁ.

- Abrigarlo y no exponerlo al aire.
- Ver si se pone rosadito y no se queda morado.
- Ver si se mueve bien y



- Vigilar si orina y hace la caca en las primeras horas después de nacer.
- Llevar al niño donde la madre para que comience a lactar y a quererla.

Todos los días al llullo hay que limpiarle la herida de su pupo y cambiarle el trapito. Siempre tiene que estar seco, si se infecta y sale pus hay que ponerle yodo y sulfa en polvo.

CUIDADOS

Con la Madre

- La mamá debe comer bien y tomar mucho líquido.
- Debe bañarse todos los días con agua tibia y jabón.



- Descansar bastante y no esforzarse con los trabajos de la casa.

Con los Niños

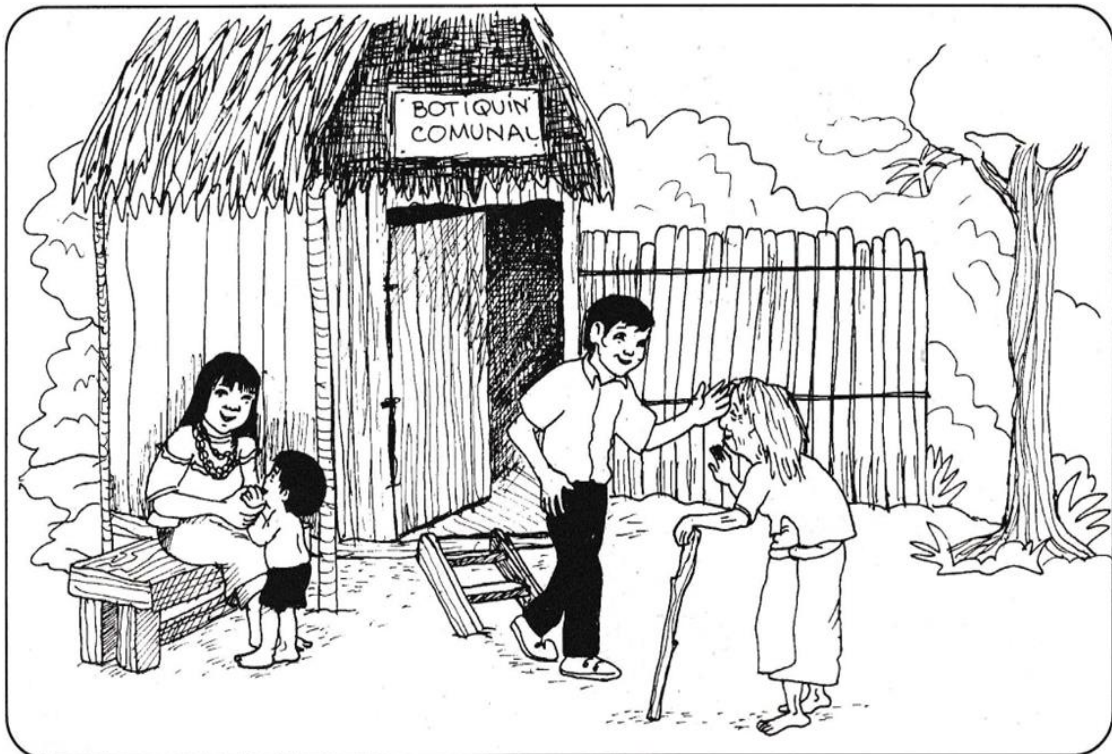
- Cambiarle los pañales o trapitos cada vez que se ensucie.
- Cuando ya cae el cordón, al niño se le baña todos los días con jabón suave y agua tibia.
- Tener al niño en su mosquitero o en su hamaca y taparlo con una tela para evitar las moscas y zancudos.



EL BOTIQUÍN COMUNAL

CAPITULO

7

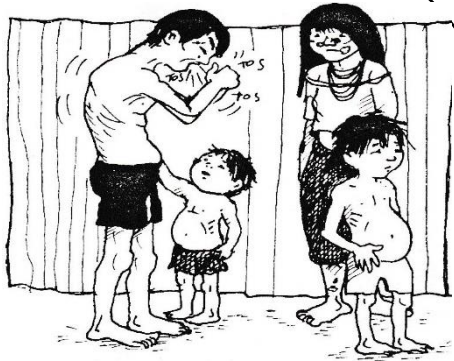


Para cuidar la vida que Dios nos dió, seguiremos aprendiendo y enseñando a cuidar la salud, pero también atendiendo a nuestros hermanos enfermos con medicinas de nuestro botiquín.



Por qué existe un botiquín en nuestra comunidad.

En nuestras comunidades hay muchas enfermedades como la parasitosis, la tuberculosis, las diarreas, las úlceras y otras más.



Algunas enfermedades las podemos curar con nuestros remedios vegetales, pero otras no.

Antes, cuando necesitábamos medicinas, teníamos que ir muy lejos para conseguirlas.





Las medicinas que llevaban los comerciantes a vender a la Comunidad no siempre nos curaban y además eran muy caras.

Por eso hemos querido tener un botiquín y un Promotor de Salud que lo administre y aprenda a usar las medicinas.



El botiquín comunal brinda a la comunidad medicinas buenas y baratas.

Recuerda que el Trabajo que tú hagas en el Botiquín es mucho mejor cuando lo has coordinado con tu comunidad.



Consejos para el buen funcionamiento del botiquín

- Los medicamentos que hay en el botiquín son para el servicio de toda la comunidad. No son propiedad del promotor.
- Es importante que cuides el orden de las medicinas. Guárdalas en un lugar seco y protegido del sol.
- Debes comprar con tiempo las medicinas más necesarias para que no falten.
- El Promotor tiene que explicar a la comunidad que las medicinas deben pagarse para que el Botiquín no fracase.
- También debes llevar un cuaderno en orden con las ventas y compras de las medicinas (Fecha, Nombre del Paciente, Enfermedad o Síntomas, Medicamento. Cantidad de medicamentos, precio)
- Informa a la comunidad de las cuentas del Botiquín.
- Revisa y ten cuidado con la fecha de vencimiento de los medicamentos.



AQUÍ VEREMOS PARA QUÉ SON
Y EN QUÉ FORMA SE TOMAN
LAS MEDICINAS.






VADEMECUM

Clorfenamina

Antihistamínico

Nombre Químico: Clorfenamina

Nombres Comerciales: **CLOROTRIMENTÓN, CLOROÑERGÁN, ALERGICAN.**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?	JARABE	TABLETAS	AMPOLLAS
	 2 mg/5 ml	 4 mg	 10 mg/ml

¿PARA QUÉ SIRVE?

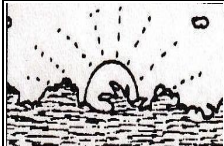
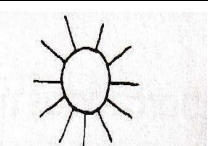



















- Para calmar molestias de alergias, Intoxicaciones, ronchas.





¿CÓMO SE USA?

SE TOMAN 0.35 Mg. POR KILO DE PESO AL DÍA



				
 ADULTOS	 4 mg. 1 TABLETA	 4 mg. 1 TABLETA	 4 mg. 1 TABLETA	 4 mg. 1 TABLETA
 NIÑOS DE 6 A 12	 2 mg. 1/2 TABLETA	 2 mg. 1/2 TABLETA	 2 mg. 1/2 TABLETA	 2 mg. 1/2 TABLETA
 NIÑOS DE 6 A 12	 1 CUCHARADA	 1 CUCHARADA	 1 CUCHARADA	 1 CUCHARADA

En caso de intoxicación o Alergia aguda utilizar ampollas.

 Adultos	 1 ampolla 10 m/g.	1 vez al día
 NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS.	 Tercera parte de 1 ampolla	1 vez al día

PRODUCE SOMNOLENCIA, SUEÑO, MAREO, DEBILIDAD. EN NIÑOS SE DA IRRITABILIDAD, NERVIOSISMO.

RECOMENDACIONES



- Evitar su uso en gestantes, madres que dan de lactar, recién nacidos y lactantes prematuros.
- Durante su uso evitar realizar trabajo con máquina pesada o vehículos (por evitar problemas con la somnolencia).
- Durante su uso, evitar tomar alcohol.

Antianémico

Sulfato ferroso

Nombre Químico: SULFATO FERROSO

Nombre comercial: **FERRONICUM, FERINSOL**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?	Solución PEDIATRICA	TABLETAS
	 15 mg/1	 60 mg. Hierro elemental

¿PARA QUÉ SIRVE?


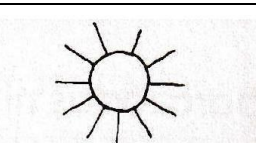















- Para dar tratamiento de la anemia por falta De hierro o por hemorragias.
- Prevención de anemia en las gestantes.



¿CÓMO SE USA?

SE TOMA MEDIA HORA ANTES DE LAS COMIDAS

			
 Adultos	 60 mg	 60 mg	 60 mg
 Niños de 5 a 12 años	 ½ o 1 cucharadita (8 a 40 mg).	 ½ o 1 cucharadita (8 a 40 mg).	 ½ o 1 cucharadita (8 a 40 mg).
 Niños de 1 a 5 años	 1/4 o 1 cucharadita de 5 a 15 mg.	 1/4 o 1 cucharadita de 5 a 15 mg.	 1/4 o 1 cucharadita de 5 a 15 mg.

Antianémico

Y EN LAS MUJERES EMBARAZADAS:

Tomar 1 tableta de 60 mg./3 veces al día.
(desde el 4to mes de embarazo hasta 2 meses
después del parto).



DURACION DEL TRATAMIENTO:

6 meses en total o 4 meses después de haber Corregido el nivel de anemia.

EFFECTOS INDESEABLES

Gastritis, náuseas, estreñimiento, coloración Negra de la caca ardor al estómago.





RECOMENDACIONES

- Si hay molestias, dar el sulfato ferroso con las comidas.
- Existen ampollas de sales de fierro, pero es preferible usar jarabe o pastillas.
- Investigar la causa de la anemia.
- Evitar que el medicamento esté al alcance de los niños. El fierro puede envenenar.
- En caso de personas con gastritis o úlcera en el estómago o intestinos, es posible que se tenga que usar hierro para uso intramuscular.

Penicilina Oral

Antibiótico

Nombre Químico: PENICILINA V O FENOXIMETILPENICILINA
 Nombres comerciales: **MEGACILINA, ORACILINA, CLIAZIL.**

¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?	TABLETAS		SUSPENSION	
	 1 millón de unidades.	 250 mg.	 200.000 unid.	 200.000 unid.

Hay tabletas o suspensiones comerciales que se describen en miligramos. 1 mg de penicilina equivale a 1,600 unidades.

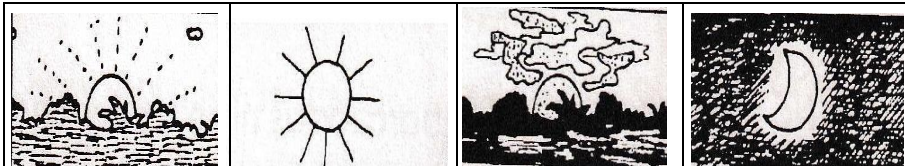
¿PARA QUÉ SIRVE?













Para infecciones de la piel, tejidos blandos (subcutáneas) y de vías respiratorias.

¿CÓMO SE USA?






SE TOMA ½ HORA ANTES DE LAS COMIDAS DURANTE 10 DIAS.



 Adultos	 500 mg o 1 millón de unid.	 500 mg o 1 millón de unid.	 500 mg o 1 millón de unid.	 500 mg o 1 millón de unid.
 Niños de 5 a 12 años	 1 pastilla de 250	 1 pastilla de 250	 1 pastilla de 250	 1 pastilla de 250

Antibiótico

**Penicilina
Oral**

	NIÑOS DE 1 A 5 AÑOS	 ¼ de cucharadita	 ¼ de cucharadita	 ¼ de cucharadita	 ¼ de cucharadita
---	------------------------	--	--	---	--

Efectos indeseables:

Son muy raras. Se puede mencionar: reacciones de hipersensibilidad o alergia; daño al riñon y Sistema nervioso.

RECOMENDACIONES





- Es bueno para tratar infecciones respiratorias leves (adgdalitis, faringitis, etc), en lugar de otros antibióticos como la lincomicina, eritromicina o ampicilina.
- Debe tomarse con el estómago vacío. Media hora antes de comer para permitir que se absorba bien.

Gentamicina

Antibiótico

Nombre Químico: GENTAMICINA

Nombres comerciales: **GENTALYN, GENTAGRAM**


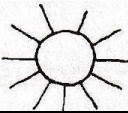









¿CÓMO LO PODEMOS ADQUIRIR?	AMPOLLAS			
	20mg 	40mg 	80mg 	120mg 





¿PARA QUE SIRVE?

Para curar infecciones bacterianas gran
Negativos: Infecciones de aparato genito –
Unitario, infecciones generalizadas, entre
Otros.



¿CÓMO SE USA?

			
 Adultos	1 ampolla 80 mg. 	1 ampolla 80 mg. 	1 ampolla 80 mg. 
 NIÑOS	2 a 2.5 mg. Por kilo por vez 	2 a 2.5 mg. Por kilo por vez 	2 a 2.5 mg. Por kilo por vez 

PREMATUROS O RECIEN NACIDOS		
	 2 a 2.5 mg. Por kilo	 2 a 2.5 mg. Por kilo

Antibiótico

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

Entre 7 y 10 días.

EFECTOS INDESEABLES

Parálisis muscular, parálisis respiratoria, toxicidad al riñon (insuficiencia renal) y oído (sordera).

RECOMENDACIONES

- La dosis tiene que variar en personas con insuficiencia renal.
- Debe tenerse mayor cuidado, cuando se usa en ancianos y desnutridos, pues hay mayor riesgo a los efectos indeseables.
- Preferible no usar en mujeres embarazadas, pues se puede afectar al feto.

*Comparte con amor
y humildad lo que
hasta ahora has aprendido.*

